

## Aktionstag „Inklusiver Park“ am 5. September im Gleisdreieckpark / Ostpark



### Aktionstag „Inklusiver Park im Gleisdreieckpark

Wir laden Sie herzlich zum zweiten Aktionstag in den Gleisdreieckpark ein.

Vor zehn Jahren wurde auf einem ehemaligen Bahngelände ein weiträumiger Park eröffnet, der sich großer Beliebtheit erfreut. In diesem Jahr erkunden wir einen Teil des Ostparks. Dabei beschäftigt uns die Frage: Wie barrierefrei und wie attraktiv ist der Park für Ältere? Was müsste sich ändern?

Durch geführte Naturerkundungen im Park oder eine Fahrt in der Rikscha lernen Sie diesen Teil des Parks kennen, der Projektgarten Rosenduft öffnet seine Pforten und im neuerbauten Möckernkiez erfahren Sie, wie hier barrierefrei gebaut wurde.

Gleichzeitig stellen Einrichtungen der Nachbarschaftsarbeit und Interessenvertretungen Älterer aus Kreuzberg, Schöneberg und Mitte ihre Arbeit und ihre Angebote vor. In schöner Umgebung können Sie sich informieren und austauschen. Mit dabei sind: die Mobilitätshilfedienste, die Seniorenvertretungen, Nachbarschaftseinrichtungen und Verbände, lokale Initiativen, die Behindertenbeauftragten und viele mehr.

...



10 Uhr **Ankommen** / Stadtplatz im Möckernkiez, Café Möca

**Informationen und Austausch zwischen 10:30 Uhr und 14:30 Uhr**

## a) Gruppenangebote (begrenzte Teilnehmerzahl)

10:30 bis 12 Uhr, **Naturerkundungen mit den Naturbegleitern** / Stiftung Naturschutz

a) Offene Gruppe

b) Menschen mit Sehbeeinträchtigungen

Treffpunkt: Stadtplatz Möckernkiez

12 bis 13.30 Uhr **2x Anleitungen Übungen Lachyoga** / Initiative „Hauptstadt-lacht“

a) Lachen ist die beste Medizin

b) Mit Freude zu mehr Sehgesundheit (Lachen kann die Sehgesundheit stärken)

Treffpunkt: Projektgarten Rosenduft

13 Uhr: **Von der Bürgerinitiative zur Wohnungsbaugenossenschaft.**

Der Möckernkiez stellt sich und seine Geschichte vor

Treffpunkt: Stadtplatz Möckernkiez

13:30 – 14.30 Uhr: **Wie gelingt Barrierefreiheit im Wohnungsbau?**

Führung durch den neuerbauten Möckernkiez mit praktischen Beispielen

Treffpunkt: Stadtplatz Möckernkiez

...

## b) Aktionsstände mit vielfältigen Infos zu:

### 1. Standort: Stadtplatz im Möckernkiez

**Barrierefreiheit und inklusiver Spielplatz** / AG "Barrierefrei" des Möckernkiezes

...

### 2. Standort: Projektgarten Rosenduft

**Projektgarten Rosenduft** / südost Europa Kultur e.V.

(Menschen aus dem ehemaligen Jugoslawien überwinden mit Hilfe des Gärtnerns ihre Kriegstraumata)

**Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V. (VSkA) Berlin / Projekt „Stadtteilzentren inklusiv!“**

Informationen und Austausch, Bewegungsangebot auf der Wiese und Entspannung mit einer Gedankenreise

...

### 3. Standort: Bänke zwischen Naturerfahrungsraum und großer Wiese

**Einrichtungen der Stadtteilarbeit stellen sich vor:** Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Nachbarschaftstreff Lützwowstraße

**Ganz solidarisch** / Arbeitskreis "Teilhabe" Schöneberg Nord und Tiergarten Süd

Netzwerk für mehr Teilhabe Älterer / Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

**Mobilitätshilfedienste** / Mobidienste aus Kreuzberg, Mitte, Tempelhof-Schöneberg

...

### 4. Standort: Tische beim Kiosk Hornstraße

**Seniorenvertretungen der Bezirke: Gesprächsangebote**

Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg

Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg

Seniorenvertretung Mitte

**Behindertenbeiräte** und Behindertenbeauftragte

Frau Ehrlichmann, Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg, Beauftragte für Menschen mit Behinderung

**Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e.V.**

Gegründet 1874 ist ein Beispiel für gelebte Selbsthilfe. Betroffene engagieren sich für Ihre Interessen.

### 5. Standort: Rikschafahrten durch den Park

**10:30 - 14 Uhr: Kleine Rundfahrt durch den Ostpark**

mit den Rikschas und Lastenrädern von "Radeln ohne Alter" sowie von Flotte-Sozial, gefahren von engagierten Ehrenamtlichen (Dauer 15 Minuten)

...

Zentrale Anlaufstelle / Alternative bei Schlechtwetter:

**Café Möka im Möckernkiez**

...

**Kontakt und Information:**

Gabriele Hulitschke, **Telefon: 015252491614**, Mail: [hulitschke@stadtteilverein.eu](mailto:hulitschke@stadtteilverein.eu)

...

Veranstalter: Projekt **Quartiersentwicklung Tiergarten Süd - gemeinsam für einen seniorenfreundlichen Stadtteil**, Stadtteilverein Tiergarten e.V., [www.stadtteilverein.eu](http://www.stadtteilverein.eu)