

STADTTEIL- UND SENIORENANGEBOTE



**Wer viel
erlebt
hat,
hat auch
viel zu
sagen.**

Unsere Bürgersprechstunde,
jeden Montag 16:30-17:30 Uhr,
Rathaus Kreuzberg, Raum 1049,
erster Stock, barrierefrei.



Fraktion in der BVV
Friedrichshain-Kreuzberg

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Friedrichshain-Kreuzberg steht für Vielfalt, Bewegung und gelebtes Miteinander. Als neue Bezirksstadträtin für Arbeit, Bürgerdienste und Soziales freue ich mich sehr, Sie mit diesem Ratgeber auf eine Reise durch die vielen Möglichkeiten unseres Bezirks einzuladen. Denn älter zu werden heißt heute vor allem auch: aktiv bleiben, Erfahrungen einbringen, Gemeinschaft leben.

Unser Bezirk ist reich an Ideen, an engagierten Menschen und an Orten, die zum Mitmachen einladen. Die kommunalen Begegnungsstätten, Nachbarschaftshäuser, Initiativen und Vereine bieten Raum für Austausch, für neue Kontakte und für sinnstiftendes Engagement. Genau hier zeigt sich, wie lebendig und wertvoll das Älterwerden in Friedrichshain-Kreuzberg gestaltet werden kann.

Natürlich gibt es auch Momente, die Kraft kosten, und Zeiten, in denen Veränderungen anstehen. Gerade dann ist es wichtig, sich auf ein verlässliches soziales Netz stützen zu können. Ich setze mich dafür ein, dass Sie in allen Lebenslagen begleitet werden, Unterstützung finden und sich gut aufgehoben fühlen, unabhängig davon, was das Leben gerade mit sich bringt.

Mit dieser Broschüre möchte ich Sie ermutigen, sich zu informieren, Neues zu entdecken und die vielfältigen Angebote im Bezirk zu nutzen. Ob Sport, Kultur, Beratung oder Ehrenamt – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich einzubringen und das Leben in der Nachbarschaft aktiv mitzugestalten.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die 51. Berliner Seniorenwoche vom 21. bis 28. Juni 2025. Auch Friedrichshain-Kreuzberg ist mit einem abwechslungsreichen Programm vertreten. Ich lade Sie herzlich ein, dabei zu sein, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit uns die Vielfalt des Alters zu feiern.

Ich danke allen, die sich für ältere Menschen engagieren, ob haupt- oder ehrenamtlich, in Projekten, Einrichtungen oder im persönlichen Miteinander. Ihr Einsatz macht unseren Bezirk lebenswerter für alle Generationen.



© Ben Gross

Lassen Sie uns gemeinsam weiterhin daran arbeiten, dass Friedrichshain-Kreuzberg ein Ort bleibt, in dem Menschen aller Altersgruppen sich zu Hause fühlen und ihre Potenziale entfalten können.

Mit herzlichen Grüßen

Regine Sommer-Wetter

Regine Sommer-Wetter

Stellvertretende Bezirksbürgermeisterin
und Bezirksstadträtin

Sevgili okuyucular,

Friedrichshain-Kreuzberg, çeşitliliğin, hareketliliğin ve birlikte yaşamın sembolüdür. Çalışma, vatandaşlık hizmetleri ve sosyal işler alanında yeni ilçe belediye meclis üyesi olarak sizleri bu rehber aracılığıyla ilçemizin sunduğu sayısız imkânlarla doğru bir yolculuğa davet etmekten büyük mutluluk duyuyorum. Çünkü günümüzde yaş almak her şeyden önce aktif kalmak, deneyimlerini paylaşmak ve topluluk içinde yaşamak anlamına geliyor.

İlçemiz, fikir zenginliği, gönüllü insanları ve katılımı teşvik eden mekânlarıyla doludur. Belediyeye ait buluşma merkezleri, mahalle evleri, inisiyatifler ve dernekler; fikir alışverişine, yeni bağlantılar kurmaya ve anlamlı bir şekilde gönüllü olmaya olanak sağlar. Tam da burada, Friedrichshain-Kreuzberg'de yaş almanın ne kadar canlı ve değerli bir şekilde şekillendirilebileceği gözler önüne seriliyor.

Elbette ki insanın gücünü zorlayan anlar da olur, değişimlerin yaşandığı dönemler de. İşte tam da bu zamanlarda güvenilir bir sosyal ağın varlığı büyük önem taşır. Hayat ne getirirse getirsin, her durumda size eşlik edilmesini, destek bulmanızı ve emin ellerde olduğunuzu hissetmenizi sağlamaya kararlıyım.

Bu broşürle sizleri bilgi edinmeye, yenilikler keşfetmeye ve ilçemizdeki çeşitli imkânlardan faydalanmaya teşvik etmek istiyorum. Spor, kültür, danışmanlık ya da gönüllülük - mahalle yaşamına aktif şekilde katılmak ve katkıda bulunmak için birçok yol mevcut.

Bu yılın özel bir etkinliği, 21-28 Haziran 2025 tarihleri arasında gerçekleşecek olan 51. Berlin Yaşlılar Haftası. Friedrichshain-Kreuzberg de zengin bir programla bu haftada yer alıyor. Sizleri davet ediyorum: Katılın, sohbet edin ve birlikte yaş almanın çeşitliliğini kutlayalım.

Projelerde, kurumlarda ya da birebir ilişkilerde ister profesyonel ister gönüllü olarak yaşlı bireyler için emek veren herkese teşekkür ediyorum. Sizin çabanız, ilçemizi tüm nesiller için daha yaşanabilir kılıyor.

Gelin birlikte çalışmaya devam edelim; Friedrichshain-Kreuzberg, her yaşta insanın kendini evinde hissettiği ve potansiyelini geliştirebildiği bir yer olmaya devam etsin.

Saygılarımla,

Regine Sommer-Wetter

Gedenkfeier

Gemeinsam erinnern - Gedenkfeier für die vom Bezirksamt bestatteten Verstorbenen in Friedrichshain-Kreuzberg

Das Bezirksamt und die Bezirksverordnetenversammlung Friedrichshain-Kreuzberg laden herzlich zur jährlichen Gedenkfeier ein. In würdigem Rahmen nehmen wir Abschied von den Menschen, die im Jahr 2025 vom Bezirksamt bestattet wurden. Sie lebten in unserem Bezirk, als Nachbarinnen und Nachbarn, als Teil unserer Gemeinschaft.

Wann? Sonntag, 18.01.2026, 14 bis 16 Uhr

Wo? Heilig-Kreuz-Kirche

Zossener Str. 65, 10961 Berlin

Die Feier wird überkonfessionell gestaltet. Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Religionen und Weltanschauungen begleiten das Gedenken. Die Namen der Verstorbenen werden verlesen.

Alle, die mit uns innhalten, erinnern und Abschied nehmen möchten, sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen:

✉ stadtrat.arbbuedsoz@ba-fk.berlin.de

Telefon: 030 90298-2648

Wissenswertes

- Seniorenvertretung 6
- Bezirksverordnetenversammlung..... 8
- Amt für Soziales.....10

Stadtteil- und Seniorenangebote / Treffpunkte

- Stadtteil- und Seniorenangebote 11
- Freizeit- und Begegnungsstätten 12-17
- Übersichtskarte mit allen Treffpunkten 34-35
- Kirchengemeinden..... 22

Ehrenamt

- Ehrenamtlicher Dienst18 - 21
- Beratungsbörse - Infotreff.....20
- FreiwilligenAgentur Kreuzberg-Friedrichshain ..33
- Berliner Seniorenwoche.....23

Lebenslanges Lernen und kulturelle Einrichtungen

- Museen · Galerien · Theater 23
- Bibliotheken, Wissensdurstig..... 24
- Volkshochschule · Musikschule 26
- (Senioren)Universitäten27
- Digital-Kompass · Theatergruppen 28
- Kompetenzzentrum Offene Altenarbeit..... 28
- Zeitzeugenbörse 28

Wohnen

- Mieterberatung · ASUM · Stadteilausschuss...30
- Seniorenwohnungen31

Übersichtskarte

- Wo befinden sich die Freizeit- und Begegnungsstätten im Bezirk? 34-35

Selbsthilfe

- Angebote verschiedener Selbsthilfegruppen...32

Beratung und Hilfe

- Soziale Hilfen, Bürgerämter..... 37
- Berlin-Ticket S..... 38
- Sozialberatung..... 39
- Weitere Beratungsstellen 39-41

LSBTI

- Angebote und Treffpunkte für Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Menschen..... 42-45

Integration und Migration

- Beratung, Treffpunkte, Selbsthilfe..... 46-47

Menschen mit Behinderung

- Beratung, Treffpunkte, Wohnen, Selbsthilfe..... 48
- Bus- und Bahn-Begleitservice 49
- Schwerbehindertenausweis 49
- Rat und Hilfe bei Sehverlust 49
- Mobilitätshilfedienste/Mobilitätstraining 50
- BVG Muva.....50

Sport und Gesundheit

- Sport für Seniorinnen und Senioren..... 52
- Beratung rund um die Gesundheit 54
- Gewaltschutzambulanz..... 56
- Kliniken 57

Pflege

- Beratung rund um die Pflege 58
- Sozialstationen und Pflegedienste 60
- Tages- und Kurzzeitpflege 60
- Pflegewohnheime60-65

Impressum · Stichwortverzeichnis..... 66

Kühlen Kopf bewahren - Im grünen Bezirk!

www.gruene-fraktion-xhain.de
✈
f
@
GrueneFraktionXhain

Telefon: 030 / 902 98-25 90 • E-Mail: fraktion@gruene-xhain.de
 Yorckstraße 4-11 • 10965 Berlin • Raum 2048





Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg

Liebe Seniorinnen und Senioren,

die aktuelle Seniorenvertretung des Bezirkes Friedrichshain-Kreuzberg kümmert sich seit über zwei Jahren um die Belange der älteren Menschen. Wofür steht sie und was ist bisher erfolgt?

Die Vernetzung mit anderen Gruppen, die sich für die ältere Bevölkerung im Bezirk engagieren, hat sich bewährt. Die Seniorenvertretung bemüht sich intensiv um die Wahrnehmung der Interessen der älteren Menschen, begleitet Konfliktprozesse (z.B. in Seniorenwohnhäusern) und versucht, zu Lösungen beizutragen.

Es besteht ein enger Austausch mit bezirklichen Institutionen, wie dem Bezirksamt und der Bezirksverordnetenversammlung (BVV). Vertreterinnen und Vertreter der SV nehmen regelmäßig an den Sitzungen der BVV-Ausschüsse teil und beteiligen sich an weiteren Gremien unseres Bezirks Friedrichshain-Kreuzberg, wie dem Beirat für Partizipation und Integration oder dem Beirat für Menschen mit Behinderungen. Die Vertretung hat in den vergangenen Monaten manchen sozialen Ort besucht, wo es Angebote für Ältere gibt und sich dort bekannt gemacht.

Wichtige Themen werden auf den monatlichen Sitzungen der Seniorenvertretung diskutiert. Die Sitzungen sind öffentlich, i.d.R. am zweiten Mittwoch des Monats von 10.00 - 12.00 Uhr, und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich einzubringen!

Auf Landesebene arbeitet die Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg in der Landesseniorenvertretung sowie im Landesseniorenbeirat zum Beispiel zu Themen Armut und Einsamkeit im Alter oder zum Entwurf eines Gesetzes „Gutes Leben im Alter“ für die Verbesserung der Mitwirkung von Seniorinnen und Senioren im Land Berlin und auf Bezirksebene.

Wünschenswert wäre eine größere Aufmerksamkeit für die digitalen Missverhältnisse, denen alte Men-

schen ausgesetzt sind. Eine zunehmende Abkoppelung der 70 - 80-Jährigen durch selbstverständliche Voraussetzung von Smartphones und Internet erschwert die gesellschaftliche Teilhabe. Trotz begrüßenswerter Angebote („Zebra“, digitale Beratung in den Begegnungsstätten, etc.) wird der Abstand eher größer als kleiner zwischen SeniorInnen und der sog. Informationsgesellschaft. Diesem Thema wollen wir uns widmen.

Das Thema Gesundheit und Mobilität im Alter liegt den Gremiumsmitgliedern der Seniorenvertretung auch nach dem Ende der Coronaschutzmaßnahmen weiterhin am Herzen. So sind sie auch thematisch in gesundheitsfördernde Maßnahmen eingebunden.

Die Tradition der seit Jahrzehnten existierenden jährlichen Weihnachtspäckchenaktion für ältere einsame und pflegebedürftige Menschen ist mit großem Erfolg fortgesetzt worden, dank der Unterstützung des Bezirks und von Sponsorinnen und Sponsoren, im Bewusstsein der besonderen Zeichensetzung für diejenigen, die nicht vergessen werden sollten.

In diesem Jahr wird die Seniorenvertretung bei der Auftaktveranstaltung zur 51. Berliner Seniorenwoche mit einem Stand vertreten sein. Dort können Sie sie besuchen und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Auf der neuen Webseite der Seniorenvertretung  www.svfk.de finden Sie weitere Informationen.

Beratungsangebote der Seniorenvertretung

Besetzung der Geschäftsstellen, Beratungstermine:

Dienstag: Begegnungsstätte „Lebensfreude“

Kadiner Straße 1, 10.00 - 11.00 Uhr,

Freitag: Rathaus Yorckstraße 4 - 11, Raum 0066

(nur nach Verabredung)

Kontakt: Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Tel. 030 21237076 (Anrufbeantworter)

oder  kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

Yaşlılar Temsilciliği Friedrichshain-Kreuzberg

Saygıdeğer hanımefendiler ve beyefendiler,

Friedrichshain-Kreuzberg ilçesinin mevcut Yaşlılar Temsilciliği (Seniorenvertretung), iki yılı aşkın süredir yaşlıların hakları ve ihtiyaçlarıyla ilgilenmektedir. Peki, bu temsilcilik neyi savunuyor ve şimdiye kadar neler yapıldı?

İlçede yaşlı nüfus için çalışan diğer gruplarla kurulan iş birliği başarılı olmuştur. Yaşlılar temsilciliği, yaşlı bireylerin çıkarlarını savunmak için yoğun çaba harcamakta, çatışma süreçlerine (örneğin, yaşlı konutlarındaki anlaşmazlıklara) eşlik etmekte ve çözümler üretmeye çalışmaktadır.

İlçe kurumlarıyla, örneğin ilçe belediyesi (Bezirksamt) ve ilçe meclisi (BVV) ile yakın bir iletişimindedir. Yaşlılar Temsilciliği'nin üyeleri düzenli olarak BVV komite toplantılarına katılmakta ve Friedrichshain-Kreuzberg ilçesindeki Katılım ve Entegrasyon Danışma Kurulu ile Engelli İnsanlar Danışma Kurulu gibi diğer organlarda yer almaktadır. Ayrıca, son aylarda yaşlılara yönelik hizmetlerin sunulduğu sosyal mekânları ziyaret ederek kendilerini tanıtmışlardır. Önemli konular, Yaşlılar Temsilciliği'nin aylık toplantılarında ele alınmaktadır. Bu toplantılar halka açıktır ve genellikle her ayın ikinci Çarşamba günü saat 10.00 - 12.00 arasında yapılmaktadır. Tüm ilgili vatandaşlar, bu toplantılara katılmaya ve katkıda bulunmaya davetlidir!

Eyalet düzeyinde Friedrichshain-Kreuzberg Yaşlılar Temsilciliği, Berlin eyaletinde yaşlıların katılımını artırmayı amaçlayan „Yaşlılıkta İyi Yaşam Yasası“ taslağı gibi konuların yanı sıra yaşlılıkta yoksulluk ve yalnızlık gibi meseleler üzerinde çalışmaktadır.

Dijital dünyaya erişim konusundaki eşitsizliklere daha fazla dikkat gösterilmesi gerekmektedir. 70-80 yaş arası bireylerin, akıllı telefon ve internetin zorunluluk haline gelmesi nedeniyle toplumdan giderek daha fazla kopması, sosyal katılımı zorlaştırmaktadır. „Zebra“ gibi dijital danışmanlık hizmetleri sunulsa da (örneğin Begegnungsstätte'lerde) yaşlılarla bilgi

toplumu arasındaki mesafe daralmak yerine daha da açılmaktadır. Bu konuya özel olarak eğilmeyi planlıyoruz.

Sağlık ve yaşlılıkta hareketlilik konuları, pandemi tedbirlerinin sona ermesine rağmen Yaşlılar Temsilciliği'nin üyeleri için büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle sağlık teşvik eden önlemlerle de yakından ilgilenmekteyiz.

Onlarca yıldır sürdürülen ve yalnız yaşayan veya bakıma muhtaç yaşlı bireyler için düzenlenen yıllık Noel paketi kampanyası, büyük bir başarıyla devam ettirilmiştir. Bu başarı, ilçe yönetiminin ve sponsorların desteği sayesinde mümkün olmuştur ve unutulmaması gereken bireyler için önemli bir sembol olmayı sürdürmektedir.

Bu yıl Yaşlılar Temsilciliği, 51. Berlin Yaşlılar Haftası'nın (Seniorenwoche) açılış etkinliğinde bir stantla yer alacaktır. Burada bizleri ziyaret edebilir ve bizlerle doğrudan sohbet edebilirsiniz.

Daha fazla bilgiye, Yaşlılar Temsilciliği'nin web sitesi üzerinden ulaşabilirsiniz: www.svfk.de.

Yaşlılar Temsilciliği Danışmanlık Hizmetleri

Danışma saatleri ve ofislerin çalışma durumu:

Salı: „Lebensfreude“ Buluşma Merkezi

Kadiner Straße 1

Saat: 10.00 - 11.00

Cuma: Yorckstraße Belediye Binası (Rathaus Yorckstraße 4 - 11, Oda: 0066) [Sadece randevu ile]

İletişim:

Adres: Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Tel: 030 21237076 (sesli mesaj bırakabilirsiniz)

✉ kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

Die Bezirksverordnetenversammlung

Büro der BVV Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Tel. 030 90298-3377, Fax 030 90298-712800

✉ bvv-fk@ba-fk.berlin.de

Aktueller Sitzungsplan unter: bit.ly/2owR2z4

Vorsteher: Werner Heck (B'90/Die Grünen)

Tel. 030 90298-3204, Fax 030 90298-712800

Sprechstunde nach tel. Anmeldung

Aktuelle Informationen der BVV zu Themen wie u. a. Anfragen, Eingaben und Beschwerden und Sitzungsterminen erhalten Sie unter:

bit.ly/2ox7fo3 und im Büro der BVV.

Fraktionen der BVV

→ Bündnis 90/Die Grünen	21 Mandate
→ DIE LINKE	11 Mandate
→ SPD	8 Mandate
→ CDU	8 Mandate
→ die PARTEI mit den besten Politikern der Stadt	3 Mandate
→ FDP (Gruppe)	2 Mandate
→ AfD (Gruppe)	2 Mandate

Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

Yorckstraße 4 - 11, Raum 2047 - 2049, 10965 Berlin

Tel. 030 90298-2590

✉ fraktion-xhain@gruene-berlin.de

Fraktion DIE LINKE

Yorckstraße 4 - 11, Raum 1049, 10965 Berlin

Tel. 030 90298-2599

✉ fraktion@linke-kommunal.de

Fraktion der SPD

Yorckstr. 4 - 11, Raum 1047 - 1048, 10965 Berlin

Tel. 030 90298-2451

✉ info@spdfraktion-xhain.de

Fraktion der CDU

Yorckstraße 4 - 11, Raum 1063/65, 10965 Berlin

Tel. 030 90298-2507

✉ fhain-kreuzberg.cdu-fraktion@web.de

Fraktion die PARTEI mit den besten Politikern der Stadt

Yorckstr. 4 - 11, Raum 1059, 10965 Berlin
über Büro der BVV

Gruppe der FDP

Yorckstr. 4 - 11, Raum 1058, 10965 Berlin

✉ bvv@fdp-fk.de

Gruppe der AfD

Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

über Büro der BVV



Bürgerbüro SPD Friedrichshain-Kreuzberg	Kiezbüro Sevim Aydin MdA	Kiezbüro Sven Heinemann MdA	SPD-Fraktion in der BVV Friedrichshain-Kreuzberg
im Willy-Brandt-Haus Wilhelmstr. 140 10963 Berlin ☎ 030 291 25 78 kreis.friedrichshain-kreuzberg@spd.de	Wassertorstraße 2 10969 Berlin ☎ 030 9349 2089 kontakt@sevim-aydin.de	Grünberger Str. 4 in Friedrichshain ☎ 030 293 63 364 wetzels@svenheimann.de	Rathaus Kreuzberg Yorckstr. 4-11 ☎ 030 90298 2451 info@spdfraktion-xhain.de spdfraktion-xhain.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 9.00 - 14.30 Uhr	Öffnungszeiten: Mo 13.00 - 18.00 Uhr Di 10.00 - 13.00 Uhr Mi 10.00 - 18.00 Uhr Fr 13.00 - 18.00 Uhr	Öffnungszeiten: Mo-Do 12.00 - 16.00 Uhr Fr 13.00 - 15.00	Öffnungszeiten: Di 14.00 - 17.00 Uhr Mi 15.00 - 18.00 Uhr
MITREDEN, MITMACHEN, MITGESTALTEN: www.spd-xhain.de			

Ausschüsse der BVV

- **für Diversity und Antidiskriminierung**
 Vorsitz: Silvia Rothmund (B'90/Die Grünen)
- **Jugendhilfeausschuss**
 Vorsitz: Vito Dabisch (B'90/Die Grünen)
- **für Kultur und Bildung**
 Vorsitz: Hannah Sophie Lupper (SPD)
- **für Partizipation, Migration und Integration**
 stellv. Ausschussvorsitz:
 Claudia Schulte (B'90/Die Grünen)
- **für Personal, Haushalt, Investitionen,
 Rechnungsprüfung und Wirtschaftsförderung**
 Vorsitz: Janis Ehling (DIE LINKE)
- **für Petitionen, Beteiligung und Geschäftsordnung**
 Vorsitz: Tim Hirselandt (CDU)
- **für Schule**
 Vorsitz: Olja Koterewa (B'90/Die Grünen)
- **für Soziales, Arbeit und Gesundheit**
 Vorsitz: Magnus Heise (B'90/Die Grünen)
- **für Sport**
 Vorsitz: Aleksander Žugić (CDU)
- **für Stadtentwicklung und Wohnen**
 Vorsitz: Moheb Shafaqyar (DIE LINKE)
- **für Umwelt- und Naturschutz, Grünflächen
 und Klimaschutz**
 Vorsitz: Julie Richier (B'90/Die Grünen)
- **für Verkehr und Ordnung**
 Vorsitz: Peggy Hochstätter (SPD)
- **für Verwaltung, Bürgerdienste, Digitalisierung
 und Facility Management**
 Vorsitz: Murat Cinar (B'90/Die Grünen)

**Wir.
Für Sie.
Nicht nur im Wahljahr.**

BVV-Fraktion Friedrichshain-Kreuzberg

Yorckstraße 4-11 | 10965 Berlin

☎ 90298-2507

✉ kontakt@cdu-fraktion-xhain.de

Kreisgeschäftsstelle Friedrichshain-Kreuzberg

Markgrafenstraße 87 | 10969 Berlin

☎ 25299580

✉ info@cdu-friedrichshain-kreuzberg.de

Bürgerbüro Kurt Wansner Mitglied des Abgeordneten- hauses

Petersburger Straße 49 | 10249 Berlin

☎ 29361674

✉ kontakt@kurtwansner.de

Bürgerbüro Timur Husein Mitglied des Abgeordneten- hauses

Großbeerenstr. 23 | 10963 Berlin

✉ info@timur-husein.de

🌐 www.timur-husein.de



www.cdu-friedrichshain-kreuzberg.de



Friedrichshain-Kreuzberg

Amt für Soziales

□ Dienstgebäude

Yorkstraße 4 – 11, 10965 Berlin



□ Bezirksstadträtin

Frau Sommer-Wetter,
R. 1036, Tel. 030 90298-2601

→ Sekretariat

Frau N.N., R. 1035, Tel. 030 90298-2648

□ Amtsleiter

Herr Dr. Elvers, R. 3015, Tel. 030 90298-2679

→ Sekretariat

Frau ElMasri R. 3017, Tel. 030 90298-2669

Fachbereich 1 – Materielle Hilfen

→ Leitung: Herr Schmidtke, R. 3049c

Tel. 030 90298-2400

Fachbereich 2 – Soziale Dienste

→ Leitung: Frau Kleynemeyer, R. 3049a,

Tel. 030 90298-2703

Fachbereich 3 – Teilhabefachdienst Soziales

→ Leitung: Herr Müller, R. 1069

Tel. 030 90298-1446

Betreuungsbehörde

→ Leitung: Herr Sarge, R. 1037

Tel. 030 90298-2476

Soziale Wohnhilfe

→ Leitung: Frau Raschke, R. 3048

Tel. 030 90298-2670/-1771

✉ soz-wohnen@ba-fk.berlin.de

Stadtteil- und Seniorenangebote

→ **Leitung:** Herr Dr. Celik, R. 1028a,

Tel. 030 90298-2165

✉ sozialamt@ba-fk.berlin.de

□ Freizeitangebote, Begegnungsstätten, Ansprechperson für Ältere mit Migrationsgeschichte und LSBTIQ

Frau Dörner, R. 1028, Tel. 030 90298-2782

✉ sozialamt@ba-fk.berlin.de

□ Mitarbeit bei Freizeitangeboten, Gratulationen, Ehrungen

Frau Wilke, R. 1027, Tel. 030 90298-3001

✉ sozialamt@ba-fk.berlin.de

□ Gestaltung Veranstaltungskalender, Ratgeber, Mitarbeit Gratulationen

Frau Marks, R. 1027, Tel. 030 90298-2036

✉ sozialamt@ba-fk.berlin.de

□ Ehrenamtlicher Dienst

Frau Ratsiborynska, R. 1025

Tel. 030 90298-2781

✉ ehrenamt@ba-fk.berlin.de

Beauftragten- und Koordinierungsstellen

Gleichstellungsbeauftragte

□ Jamile da Silva e Silva

Frankfurter Allee 35 – 37, 10247 Berlin

Tel. 030 90298-4126

✉ gleichstellungsbeauftragte@ba-fk.berlin.de

□ Gleichstellungsbüro: N.N.

Frankfurter Allee 35 – 37, 10247 Berlin,
Die Arbeit der bezirklichen Gleichstellungsbeauftragten wird durch das Landesgleichstellungsgesetz Berlin definiert (§ 21 LGG). Die Gleichstellungsbeauftragte regt Vorhaben und Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen im Bezirk an,

→ arbeitet insbesondere mit gesellschaftlich relevanten Gruppen, Behörden, Betrieben zusammen,

→ informiert die Öffentlichkeit über Angelegenheiten ihres Aufgabenbereiches,

→ gibt dem Bezirksamt Empfehlungen zur Verwirklichung des Gebotes zur Gleichstellung von Frauen und Männern.

Beauftragte für Menschen mit Behinderungen

□ Frau Ehrlichmann, s. Seite 48

Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit (QPK)

□ s. Seite 54

Miteinander gestalten: Stadtteil- und Seniorenangebote für alle

Die Abteilung Stadtteil- und Seniorenangebote im Amt für Soziales setzt sich für ein lebendiges, solidarisches Miteinander im Bezirk ein – für ältere Menschen ebenso wie für andere Generationen. Unser Ziel ist es, Räume der Begegnung zu schaffen, in denen sich Menschen unterschiedlicher Altersgruppen wohlfühlen, austauschen und voneinander lernen können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf unseren Kommunalen Begegnungsstätten. Diese offenen Einrichtungen bieten ein vielfältiges Programm: Bewegungsangebote, kreative Kurse, Gesprächsrunden, Informationsveranstaltungen und mehr – nicht nur für Seniorinnen und Senioren, sondern für alle Interessierten im Kiez. Hier sind alle willkommen, die Kontakt suchen, sich einbringen oder einfach schöne Stunden in Gemeinschaft verbringen möchten.

Darüber hinaus fördern wir mit Zuwendungen soziale Projekte im Bezirk, die das Miteinander stärken und zur Lebensqualität beitragen. Die Zusammenarbeit mit engagierten Trägern und Vereinen ermöglicht es uns, passgenaue Angebote für verschiedene Zielgruppen zu realisieren.

Von großer Bedeutung ist auch unser Ehrenamtlicher Dienst: Mehr als hundert Menschen engagieren sich freiwillig für andere – durch Besuche, Begleitung oder tatkräftige Unterstützung im Alltag. Dieses Engagement ist ein wertvoller Beitrag zu einem solidarischen Zusammenleben. Wenn auch Sie sich ehrenamtlich einbringen möchten, freuen wir uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme. Jeder Einsatz ist wertvoll!



© K. Lütjohann-Ayari

Auch 2025 erwarten Sie wieder besondere Veranstaltungen im Bezirk, zu denen wir Sie herzlich einladen:

- Berliner Seniorenwoche, 21.-28.06.
- Queere Aktionstage im AWO Begegnungszentrum, 30.06.-04.07.
- Bezirkliches Sommerfest für Ältere, 05.09 im Garten des NHU
- Berliner Freiwilligentage, 12.-21.09.

Weitere Informationen zu unseren Einrichtungen, Angeboten und Veranstaltungen finden Sie auf den folgenden Seiten dieses Ratgebers. Wir freuen uns, wenn Sie vorbeischauen – ob zum Mitmachen, zum Kennenlernen oder einfach, um dabei zu sein!

Mit herzlichen Grüßen und besten Wünschen
Dr. Emrah Celik
e.celik@ba-fk.berlin.de



© E. Celik

Stadtteilzentrum F1

Friedrichstr. 1, 10969 Berlin



Im Stadtteilzentrum F1 gibt es bis voraussichtlich Ende Oktober 2025 Sanierungsmaßnahmen. Während der Sanierungsmaßnahmen finden die F1 Angebote in der KMA Friedrichstr. 2-3 und in der Kiezstube am Mehringplatz 7 statt.

Kontakt Team F1: 0157 535215 93

 www.f1-mehringplatz.de



© C.S. Emmeluth-Schmögge

Mehrgenerationenhaus Wassertor

Wassertorstr. 48, 10969 Berlin



Leitung: Julia Lehmann

Tel. 030 61507261

✉ info@mgh-wassertor.de

 www.mgh-wassertor.de

Öffnungszeiten:

Mo 13.00 - 18.00 Uhr, Di - Fr 10.00 - 18.00 Uhr



© S. Block

Das Mehrgenerationenhaus ist seit 2007 Wohnzimmer für die Nachbarschaft und Ankerpunkt für lokale Unterstützung durch Bildung, Beratung und Begegnung. Nachbar:innen und lokale Initiativen

finden bei uns Räume für Selbstbestimmung, Selbsthilfe, Engagement und Miteinander.

Bona-Peiser Sozio-kulturelle Projekträume

Oranienstr. 72, 10969 Berlin (barrierefreier Zugang)

Leitung: Amira Hoeltz

Tel. 030 67796086

✉ info@bona-peiser.de

 www.bona-peiser.de

Träger: Wassertor e.V.



© Amira Hoeltz

Als Träger aus der Nachbarschaft - Wassertor e.V. - koordinieren wir die Räume und begrüßen soziale Initiativen, Akteure der Kulturszene und Bewohner:innen aus der Nachbarschaft, die hier offene, integrative Angebote für den Kiez umsetzen.

So entsteht ein bedarfsorientiertes und kostenloses Programm.

Eine Übersichtskarte der Einrichtungen befindet sich auf den Seiten 34 - 35.

BGS (Begegnungsstätte) Gitschiner

Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin
Tel. 030 50585450



Mitarbeitende:

Frau Desnavres, Herr Herzberg, Frau Kursawa

✉ begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote

Fahrverbindung: U1 - Bhf. Prinzenstr., Bus 140

Senior*innen- und generationsübergreifende Stadtteilangebote. Kommen Sie gerne zu einem Kaffee vorbei!



© E. Celik

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e. V.

Urbanstraße 21, 10961 Berlin
Tel. 030 6904970



Ansprechpersonen:

Ayla Römer, Theresa Rucks, Sophie Schäfer

📧 nhu_kreuzberg

✉ offener-bereich@nhu-ev.org

Mo: Eingeschränkter Tresendienst zwischen 10.00 - 16.00

Uhr, Di 9.00 - 15.00 Uhr, Mi 10.00 - 16.00 Uhr,

Do 11.00 - 17.00 Uhr, Fr 12.00 - 17.30 Uhr

Fahrverbindung: M41 - Klinikum Am Urban,

U7 - Südstern

🌐 www.nachbarschaftshaus.de



© H. Meier-Jantzen

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

Gneisenaustraße 12, 10961 Berlin

Ansprechpersonen: Annika Schauer, Tim Ünsal

Tel. 030 28508442

✉ mgh-gneisenau@nhu-ev.org

✉ a.schauer@nhu-ev.org

✉ t.uensal@nhu-ev.org

🌐 www.mgh-gneisenau.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Fahrverbindung: U7 - Bhf. Gneisenaustraße,

Bus 140, 248, M19

Das Haus ist über eine mobile Rampe barrierefrei zugänglich, verfügt aber nicht über eine rollstuhlgerechte Toilette.



© Miranda

Dütti-Treff & Dütti-Werkstatt

Urbanstraße 48e, 10967 Berlin

Leiterin: Emine Yilmaz

Tel. 030 55956110

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr

✉ wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

🌐 www.duetti-treff.de

STADTTEILZENTRUM-Familiengarten des Kotti e.V.

Oranienstraße 34 (HH)

10999 Berlin,

Ansprechpartnerin: Frau Kurt

Tel. 030 6143556

✉ stadtteilzentrum@kottiberlin.de

✉ kotti@berlin.de 🌐 www.kotti-berlin.de

Mit Terrasse und Garten (Barrierefreier Zugang)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr



7

© N. Kurt

Ein offener Ort für Austausch, Begegnungen, Beratung, Kunst und Kultur, nachbarschaftliches Engagement und Informationen über Angebote im Kiez.

AWO Begegnungszentrum Adalbertstraße

Adalbertstr. 23 a, 10997 Berlin

Info-Tel. 030 69535613

✉ begegnungszentrum@awo-spree-wuhle.de

🌐 www.begegnungszentrum.org

Ort für Begegnungen! Wir sind eine Berliner Einrichtung und arbeiten generationsübergreifend. Wir stärken Teilhabe durch Begegnung, Bildung und Beratung und verfolgen den Anspruch, dabei diversitätsorientiert, machtsensibel und rassismuskritisch vorzugehen. Unsere Einrichtung ist LSBTIAQ*-freundlich.



8

© B. Eberle

Frauzentrum Schokoladenfabrik e.V.

Mariannenstr. 6, 10997 Berlin

Tel. 030 65483344

Öffnungszeiten: Mo/Di/Do 13.00 - 16.45,

Mi 10.00 - 13.00 Uhr

✉ frauzentrum@schokofabrik.de

🌐 www.frauzentrum-schokofabrik.de

13

Die Schoko ist Berlins größtes Frauzentrum und bietet ihren Besucher*innen eine einzigartige Mischung aus Beratungs-, Freizeit- und handwerklichen Angeboten.

Kreuzberger Stadtteilzentrum

Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin

Tel. 030 6126666

Kontakt: Frau Wojciechowski, Samira Maarouf

✉ stadtteilzentrum@nhu@ev.org

🌐 www.nhu-ev.org



9

© S. Block

Begegnung - Beratung - Freizeit - Selbsthilfe

BGS (Begegnungsstätte) Falcke

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Mitarbeiter: Herr Block, Herr Rommel

Tel. 030 69534051

✉ begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote

Fahrverbindung: U1 + U3- Bhf. Schlesisches Tor;

Bus 165, 265 – Falckensteinstraße

Unsere Begegnungsstätte im Wrangelkiez ist ein lebendiger Treffpunkt für Gäste aller Generationen. Unser vielfältiges Angebot bietet z. B. Keramik, Malen und Meditation, Ausstellungen, Lesungen, Tanzveranstaltungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



10

© E. Celik

Kiezanker 36 Familien- und Nachbarschaftszentrum im Wrangelkiez

Cuvrystr. 13/14, 10997 Berlin

Leiterin: Esther Borkam

Tel. 030 22502401/02

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr

✉ familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

🌐 www.familienzentrum-wrangelkiez.de

Ein offener Ort der Begegnung für die gesamte Kieznachbarschaft.



11

© S. Block

Stadtteilzentrum Friedrichshain

Pauline: Pauline-Staegemann-Str. 6, 10249 Berlin



Frieder: Friedenstr. 32, 10249 Berlin

Leitung: Johannes Dumpe, Tel. 030 403661127

✉ stz-friedrichshain@volkssolidaritaet.de

🌐 www.stz-friedrichshain.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 16.00 Uhr

Fahrverbindung: Tram M4, M5, M6, M8

Mollstr./Otto-Braun-Str.

Der große Frieder soll im 4. Quartal 2025 eröffnet werden.



22

23

© Volkssolidarität Berlin e.V.

BGS (Begegnungsstätte) Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin



Mitarbeiterinnen: Frau Skejic, Frau Glatzel

Tel. 030 21237083

✉ begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote

Fahrverbindung: U5 - Bhf. Frankfurter Tor

Sie sind herzlich eingeladen. Wir bieten vielfältige Veranstaltungen auf den Gebieten Kunst, Kultur und Wissenschaft sowie viele Interessensgruppen.



18

© J. Skejic (2)

INTEGRAL Begegnungszentrum

für Menschen mit und ohne Behinderungen

Marchlewskistr. 25 e, 10243 Berlin (barrierefrei)



Ansprechpartner: Herr Schwaiblmair

Tel. 030 2960968 oder 030 20050620

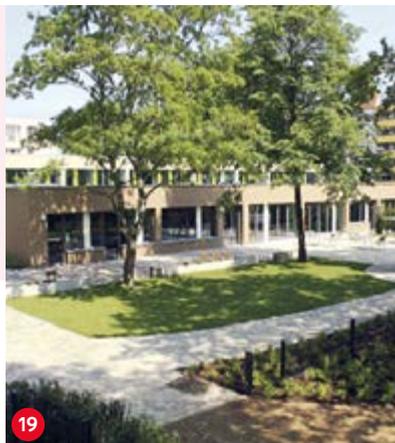
Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00 - 19.00 Uhr

🌐 www.integral-berlin.de

Fahrverbindung: U-Weberwiese, Bus 240, 347

S-Ostbahnhof, Tram Frankfurter Tor

Das Begegnungszentrum bietet den Gästen ein vielfältiges Kursangebot, Kurse, einen Offenen Treff, Disco und verschiedene Veranstaltungen. Das aktuelle Programm erhalten Sie im Begegnungszentrum oder im Internet.



19

WIR IM KIEZ - Nachbarschaftstreff

Koppenstr. 62, 10243 Berlin

Tel. 030 403662100

✉ nachbarschaftstreff-wir-im-kiez@volkssolidaritaet.de

🌐 www.volkssolidaritaet-berlin.de

Sprechzeiten: Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.00 Uhr

Der Nachbarschaftstreff ist eine barrierefreie Einrichtung.



20

© S. Block (2)

Selbsthilfe-Treffpunkt

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin, Tel. 291 83 48, Kontakt: Herr Dr. Ingenkamp, Frau Eulau

Sprechzeiten: Di und Fr 10.00 - 13.00 Uhr, Mi 15.00 - 18.00 Uhr, Do 13.00 - 18.00 Uhr

✉ info@selbsthilfe-treffpunkt.de 🌐 www.selbsthilfe-treffpunkt.de

Beachten Sie auch Seite 46

24

Seniorenzentrum Friedrichshain

Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gGmbH
 Singerstraße 83, 10243 Berlin
 Koordinatorin: Frau Fritzsche
 Tel. 030 2491077
 ✉ anne.fritzsche@unionhilfswerk.de

Das gemütlich eingerichtete Zentrum im Erdgeschoss des Seniorenwohnhauses ist ein beliebter Treffpunkt für ältere Menschen. Wintergarten-Café und Plauderstübchen sind Orte regelmäßiger Veranstaltungen.



© S. Block

Bayouma-Haus – Interkulturelles Gemeinwesenzentrum AWO Spree-Wuhle e.V.

Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin 
 Ansprechpartnerin: Natascha Garay
 Tel. 030 29049136
 ✉ bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
 🌐 www.awo-spree-wuhle.de/bayouma-haus
 Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, 9.00 - 17.00 Uhr
 Mi 13.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 16.00 Uhr
 und nach Vereinbarung
 Fahrverbindung: S-/U-Bhf. Frankfurter Allee

Förderung nachbarschaftlicher Gemeinschaft,
 Vernetzung, Angebote, Selbsthilfe u. v. m.



© L. Nguyen

RuDi Nachbarschaftshaus

Modersohnstr. 55, 10245 Berlin, barrierefrei (im EG)
 Ansprechpartnerinnen: Katja Volkenant (Leitung),
 Petra Liebenenthal (Koordination), Sherin Buchwald
 (Koordination), Lena Mischke (Beratung)
 Leitung: ✉ k.volkenant@nhu-ev.org
 Koordination: ✉ p.liebenenthal@nhu-ev.org,
 ✉ s.buchwald@nhu-ev.org
 Beratung: ✉ l.mischke@nhu-ev.org
 🌐 www.rudi-nachbarschaftshaus.de
 Bus: 347 Corinthstraße / Modersohnstraße
 Bürozeiten: Mo - Fr, 10.00 - 13.00 Uhr,
 Do 10.30 - 16.00 Uhr
 Café RuDi: Mo 13.00 - 16.00 Uhr,
 Do 14.00 - 17.00 Uhr



© Keike Dorsch

Ehrenamt

Der ehrenamtliche Dienst des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg stellt sich vor

Der Ehrenamtliche Dienst (EaD) des Bezirksamtes hat eine lange und vor allem auch vielfältige Geschichte – und gerade Letzteres gilt auch ganz besonders für die Gegenwart: Engagierte Mitglieder aus 10 verschiedenen Herkunftsländern leisten hier ihren Beitrag und arbeiten seit mehreren Jahrzehnten intensiv und produktiv „miteinander und füreinander“. Ehrenamtliches Engagement bedeutet in erster Linie eine umfangreiche Beteiligung der Bevölkerung innerhalb der Zivilgesellschaft in Form einer freiwilligen und dauerhaften Übernahme konkreter Tätigkeiten. Der Ehrenamtliche Dienst des Bezirksamtes zeigt den Bürgerinnen und Bürgern unterschiedliche Varianten für solch ein Engagement auf und gibt ihnen verschiedene, an die eigenen Bedürfnisse angepasste Möglichkeiten.

Darüber hinaus bedeutet der ehrenamtliche Dienst auch zwischenmenschliche Kontakte, „sich um andere zu kümmern“ und anderen Menschen wertvolle Zeit zu schenken. Auch die generationsübergreifende Kommunikation sowie der Erfahrungs- und Meinungs austausch und das Kennenlernen anderer Kulturen und Lebensumstände können eine Bereicherung darstellen. Dadurch können sich die ehrenamtlich tätigen Menschen aktiv in den Kiezen und in den Nachbarschaften einbringen und den dort lebenden Menschen kann auf vielfältige Art und Weise Hilfe angeboten werden, wo sie gerade besonders notwendig ist.

Des Weiteren verfolgt der EaD des Bezirksamtes auch explizit das Ziel, ältere Menschen umfassend und intensiv in die Zivilgesellschaft einzubeziehen und damit aktiv ihrer Isolierung und Vereinsamung entgegenzuwirken.

Persönlicher Nutzen

Wenn Sie Ihr persönliches Netzwerk außerhalb des Privaten vergrößern und neue Kontakte im eigenen Kiez oder auch jenseits der Kiezugrenzen knüpfen möchten, wenn Sie sich aktiv, eigenverantwortlich aber auch zusammen mit anderen Engagierten für das Gemeinwohl einbringen wollen, dann sind Sie im ehrenamtlichen Dienst absolut richtig. Des Wei-



teren stellt der EaD auch eine gute Gelegenheit dar, um Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen und anderen Generationen näher kennenzulernen. Vielleicht möchten Sie ja auch Ihren Wissensschatz und Ihre Kenntnisse an andere Menschen weitergeben? Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Ehrenamtlich aktive Menschen kommen aber auch noch in den Genuss weiterer Vorteile, zum Beispiel mit den kostenlosen Fortbildungsangeboten zum Ausbau der Kompetenzen im Ehrenamt. „DER INFOtreff“ (vormals Beratungsbörse), nunmehr seit 31 Jahren bestehend, bietet auch den Engagierten die Möglichkeit, sich von Fachleuten über aktuelle Themen informieren zu lassen. Darunter fallen beispielsweise folgende Themen: Gesundheit und Pflege, rechtliche Angelegenheiten, Wohnung oder auch der Umgang mit Behörden. Darüber hinaus werden interessante Projekte, Einrichtungen oder Netzwerke vorgestellt. Solche Veranstaltungen, die zumeist in Gesprächskreisform stattfinden, ermöglichen auch Erfahrungsaustausch und Unterstützung.

Betätigungsmöglichkeiten

Gratulationsdienst

Der Gratulationsdienst überreicht in der Regel, beispielsweise anlässlich der Ehrung von Geburtstags- oder Ehejubiläen, bei einem Hausbesuch nicht nur ein kleines Geschenk oder einen Blumenstrauß. Vielmehr ergibt sich hierbei auch die Möglichkeit des gegenseitigen Kennenlernens. Diese persönlichen zwischenmenschlichen Kontakte sind ein Gewinn für alle Beteiligten. Die positiven Rückmeldungen der Ehrenamtlichen und rührende Danksagungen der Geehrten selbst bestätigen, wie wertgeschätzt und willkommen die Gratulationsbesuche sind.

Außerdem können den Bürgerinnen und Bürgern bei Bedarf zugleich wichtige Informationen mitgeteilt oder sie über Hilfsangebote informiert werden. Die Planung, Vorbereitung und die Organisation der Kontaktaufnahme zu den älteren Bürgerinnen und Bürgern erfolgt in den kiezgebundenen bezirklichen Arbeitsgruppen, den Sozialkommissionen.

Wertschätzung

Das ehrenamtliche Engagement genießt verdienstermaßen eine besondere gesellschaftliche Wertschätzung. Diese findet nicht nur in Form von zahlreichen Dankeschön-Veranstaltungen auf Stadt- und Bezirksebene oder in Form von Präsenten Ausdruck. Für ihren gesellschaftlichen Einsatz im besonderen Maß erhalten die Engagierten Berliner Ehrenamtskarten, die sie zu zahlreichen Vergünstigungen in Berlin und Brandenburg berechtigen. Und auch wenn es natürlich keine Vergütung für eine ehrenamtliche Tätigkeit gibt, so erhalten die Ehrenamtlichen dennoch monatlich eine kleine Aufwandsentschädigung und eine Erstattung ihrer notwendigen Auslagen.



Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren, bitte melden Sie sich!

- **Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin**, Amt für Soziales
 Stadtteil- und Seniorenangebote
 Ehrenamtlicher Dienst, Frau Ratsiborynska
 Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin
 Tel. 030 90298-2781
 ✉ ehrenamt@ba-fk.berlin.de



Wir sind Wegbegleiter

Unsere Bezirksverbände - auch in Ihrer Nähe

- Beratung & Unterstützung
- Ausflüge, Fahrten & Kultur
- Freizeitgruppen & Aktionen

**Jetzt Mitglied werden
oder Angebote nutzen!**

Bärbel Panthen (Friedrichshain)
 Sabine Stemmann (Kreuzberg)
 030 | 4 22 65-710 oder -713
www.unionhilfswerk.de/landesverband



 **Unionhilfswerk**



Der INFOtreff (früher Beratungsbörse)
- zeitaktuell - informativ - kieznah -

In diesem Jahr blickt dieses ehrenamtlich geleitete Fortbildungsangebot auf ein 31-jähriges Bestehen zurück.

- Monatliche Veranstaltungen in beiden Ortsteilen Friedrichshain und Kreuzberg, wechselnde Veranstaltungsorte, z.B. in den kommunalen Begegnungsstätten, Stadtteilzentren sollen den Gedanken einer besseren ortsnahen Erreichbarkeit Rechnung tragen.
- Kooperative Fachvorträge, z. B. zu zeitaktuellen gesundheits- und sozialen, aber zu kulturellen Themen und rechtlichen Angelegenheiten, darüber hinaus eigene Aktivangebote, ergänzen das Spektrum. Viele dieser Veranstaltungen werden als Gesprächskreis angeboten.
- Ziel ist es Bürgerinnen und Bürger niedrigschwellig zu erreichen, im Sinne von bürgernahen Aufklärungs- und Informationsbeiträgen, in leichtverständlicher Sprache und kostenlosem barrierefreien Zugang.

Hinweise zu den Veranstaltungen:

Aktuelle Termine finden Sie unter anderem in dem monatlich erscheinenden Veranstaltungskalender oder auf der Webseite der Arbeitsgruppe Stadtteil- und Seniorenangebote.

Kontakt: Frau Werner und Dr. Kaczinski
Informationen & Anmeldung: Di 11.00 - 12.00 Uhr
Tel. 030 21237076

Wir laden Sie herzlich ein,
kommen Sie einfach vorbei.

Ihr INFOtreff-Team

WILLMA
FreiwilligenAgentur
Friedrichshain-Kreuzberg
Engagement hält gesund
und macht glücklich



Sich freiwillig zu engagieren, trägt zu persönlichem Wohlbefinden und Gesundheit bei, denn ein Engagement bietet vielfältige Möglichkeiten, sinnvoll und selbstbestimmt aktiv zu sein, an Gemeinschaft teilzuhaben und ein lebenswertes Gemeinwesen zu gestalten. Unsere FreiwilligenAgentur WILLMA unterstützt Interessierte dabei, schnell und unkompliziert ein individuell passendes Tätigkeitsfeld für sich zu finden. Wir beraten, vermitteln und begleiten Menschen, die sich engagieren möchten.

WILLMA ist Ihre Ansprechpartnerin im Bezirk für alle Fragen rund ums Engagement, mit einem starken Träger im Rücken, dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V..

Wir freuen uns auf Sie!

Andrea Brandt und das Team
der FreiwilligenAgentur

Standorte:

→ WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg im Haus der Parität am Urban, Grimmstr. 16, 10967 Berlin
Tel. 030 311660077

✉ info@die-freiwilligenagentur.de

🌐 www.die-freiwilligenagentur.de

Mo - Mi / Fr 10.00 - 15.00 Uhr, Do 12.00 - 18.00 Uhr

Bei Bedarf bieten wir Ihnen persönliche Beratung gerne auch in Friedrichshain an:

→ RuDi Nachbarschaftszentrum, Modersohnstr. 55, 10245 Berlin. Bitte vereinbaren Sie dafür vorher telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

Dabei sein, mach mit!

Engagement ist angesagt,
warum nicht im Gratulationsdienst?

Gegenseitiges
Kennenlernen

Ehrungen von Geburtstags-
und Ehejubiläen älterer
Menschen

Wertschätzung

Neue
persönliche
Kontakte

Selbstständigkeit
bei der Planung und
Organisation

Anerkennung

Freundschaften,
Bekanntschaften
aufbauen

Eigene Ideen
einbringen

Monatliche
Aufwandsentschädigung



Angebote der Kirchengemeinden

Friedrichshain

- Evangelische Gemeinde Pfingst**
 Petersburger Platz 5, 10249 Berlin
 Tel. 030 4273928
 ✉ info@pfingstkirche-berlin.de
 Sprechzeiten: Do 10.00 - 12.00 Uhr
 Seniorenarbeit: Tel. 030 4273928
 3. Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
 🌐 www.pfingstkirche-berlin.de
- Ev. Kirchengemeinde Friedrichshain-Süd**
 ✉ buero@friedrichshain-sued.de
 🌐 www.friedrichshain-sued.de
Standort: Boxhagen-Stralau
 Simplonstr. 31 - 37, 10245 Berlin
 Tel. 030 2910967
Standort: St. Markus
 Marchlewskistr. 40, 10243 Berlin
 Tel. 030 2960290
- Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Bethel**
 Matternstr. 17 - 18, 10249 Berlin
 Tel. 030 4262378
 ✉ info@baptisten-friedrichshain.de

Kreuzberg

- Ev. Kirchengemeinde vor dem Halleschen Tor**
 Zossener Str. 65, 10961 Berlin
 Gemeindebüro 030 691 20 07
 ✉ gemeindebuero@kght.de
 mit den Gemeindeteilen
 → Passionskirche
 Marheinekeplatz 1, 10961 Berlin
 → Kirche zum Heiligen Kreuz
 Zossener Str. 65, 10961 Berlin
Sprechstunde: Di 10.00 - 14.00 Uhr,
 Do 14.00 - 16.00 Uhr
 → Christuskirche
 Hornstr. 7, 10963 Berlin – derzeit im Umbau, da-
 her finden alle Veranstaltungen im Gemeinde-
 saal in der Wartenburgstr. 7 statt.
 Tel. 030 2158001
 ✉ gemeindebuero@kght.de
 🌐 www.kght.de
Sprechstunde Mi 10.00 - 14.00 Uhr
 außer in den Ferien

Seniorenachmittag Di 14.00 - 15.30 Uhr
 im Gemeindezentrum , Wartenburgstr. 7
Seniorentanz Mo 14.30 - 16.30 Uhr
 im Gemeindehaus Nostizstr. 6/7

- Ev. Kirchengemeinde Kreuzberg**
 Lausitzer Platz 8a, 10997 Berlin
 Tel. 030 6169310
 ✉ buero@evkgk.de
 ✉ s.wette@evkgk.de
 → Emmaus-Kirche, Lausitzer Platz 8a
 → Melanchton-Kirche, Planufer 84
 → St. Jacobi-Luisenstadt Kirche, Oranienstr. 132
 → Flüchtlingskirche St. Simeon, Wassertorstr. 21a
 → St. Thomas Kirche, Mariannenplatz 28
 → Ölberg-Kirche, Paul-Lincke-Ufer 29
- Ev. Taborgemeinde**
 Taborstr. 17, 10997 Berlin,
 Tel. 030 6123129
 ✉ kuesterei@evtaborgemeinde.de
 Sprechzeiten: Mi 16.00 - 18.00 Uhr,
 Do 11.00 - 13.00 Uhr
 Treffen für Ältere Do ab 14.00 Uhr
- Kath. Kirchengemeinde Pfarrei Bernhard
 Lichtenberg (St. Bonifatius)**
 Yorckstr. 88c, 10965 Berlin
 Tel. 030 789056-0
 ✉ pfarrbuero@bernhard-lichtenberg.berlin
 🌐 www.bernhard-lichtenberg.berlin
 Sprechzeiten: Mo, Mi 12.00 - 14.00 Uhr
 Do 15.00 - 18.00 Uhr
- Kath. Kirchengemeinde Pfarrei Bernhard
 Lichtenberg (St. Marien Liebfrauen)**
 Wrangelstr. 50, 10997 Berlin
 Tel. 030 789056-0
 ✉ pfarrbuero@bernhard-lichtenberg.berlin
 🌐 www.bernhard-lichtenberg.berlin

Museen, Galerien und Theater

- ❑ **Malteser Kulturbegleitdienst für 65+**
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Jasmin Wald und Ulrike Behnen unter der Mailadresse [✉ begleitdienste.berlin@malteser.org](mailto:begleitdienste.berlin@malteser.org) oder telefonisch unter 0175 2297224 oder 0151 52971226.
- ❑ **Verein KulturLeben Berlin - Schlüssel zur Kultur e.V.** Stephanstr. 51, 10559 Berlin, Tel. 23 590 690 [🌐 www.kulturleben-berlin.de](http://www.kulturleben-berlin.de)
- ❑ **Projektraum in der „Alten Feuerwache“**
Marchlewskistr. 6, 10243 Berlin
Tel. 030 293479426
[✉ projektraum@kulturamfkd.de](mailto:projektraum@kulturamfkd.de)
Di, So 12.00–19.00 Uhr, Do–Sa 12.00–20.00 Uhr
- ❑ **Studiobühne in der „Alten Feuerwache“**
Marchlewskistr. 6, 10243 Berlin
Tel. 030 293479423
[✉ studiobuehne@kulturamfkd.de](mailto:studiobuehne@kulturamfkd.de)
[🌐 www.alte-feuerwache-friedrichshain.de](http://www.alte-feuerwache-friedrichshain.de)
- ❑ **Galerie im Turm**
Frankfurter Tor 1, 10243 Berlin, Tel. 030 4229426
[🌐 www.galerie-im-turm.net](http://www.galerie-im-turm.net)
Mo–So 12.00–20.00 Uhr
- ❑ **Fotogalerie Friedrichshain Kulturring in Berlin e.V.**
Helsingfors Platz 1, 10243 Berlin
Tel. 030 2961684
[✉ fotogalerie@kulturring.berlin](mailto:fotogalerie@kulturring.berlin)
[🌐 www.fotogalerie.berlin](http://www.fotogalerie.berlin)
- ❑ **Ballhaus Naunynstraße**
Naunynstr. 27, 10997 Berlin, Tel. 030 75453725
[🌐 www.ballhausnaunynstrasse.de](http://www.ballhausnaunynstrasse.de)
- ❑ **Kunstraum Kreuzberg / Bethanien**
Mariannenplatz 2, 10997 Berlin
Tel. 030 90298-1455
[🌐 www.kunstraumkreuzberg.de](http://www.kunstraumkreuzberg.de)
- ❑ **Künstlerhaus Bethanien**
Verwaltung: Kohlfurter Str. 41–43, 10999 Berlin
Tel. 030 616903-0
[🌐 www.bethanien.de](http://www.bethanien.de)
Ausstellungen: Kottbusser Str. 10, 10999 Berlin
- ❑ **Jüdisches Museum**
Lindenstr. 9–14, 10969 Berlin
Tel. 030 25993300
[🌐 www.jmberlin.de](http://www.jmberlin.de)
- ❑ **FHXB Friedrichshain-Kreuzberg Museum**
Adalbertstr. 95a, 10999 Berlin
Tel. 030 50585233
[🌐 www.fhxb-museum.de](http://www.fhxb-museum.de)
- ❑ **Umspannwerk Ost / Berliner Kriminaltheater**
Palisadenstr. 48, 10243 Berlin
Tel. 030 42804242
Kartentelefon: 030 47997488
[🌐 www.kriminaltheater.de](http://www.kriminaltheater.de)
[🌐 www.umspannwerk-ost.de](http://www.umspannwerk-ost.de)
- ❑ **Eva-Lichtspiele - Filmnachmittage für Ältere**
Blissestr. 18, 10713 Berlin
Tel. 030 92255305
[🌐 www.eva-lichtspiele.de](http://www.eva-lichtspiele.de)
- ❑ **Das Museumsportal Berlin**
ist die gemeinsame Internetseite der Berliner Museen, Gedenkstätten, Schlösser und Sammlungen und regt zu Entdeckungen an.
[🌐 www.museumsportal-berlin.de](http://www.museumsportal-berlin.de)

51. BERLINER SENIORENWOCHE
Miteinander im Kiez.
21.-28. Juni 2025
Eröffnungsveranstaltung
Amerika-Gedenkbibliothek, PopUp
21. Juni 2025 | 11:30 Uhr
Blücherplatz 1, 10961 Berlin

BERLIN

Mehr Infos unter:

www.berlin.de/seniorenwoche

Lebenslanges Lernen

www.wissensdurstig.de

Veranstaltungsportal für bildungshungrige Menschen ab 55. Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) betreibt diese Veranstaltungs-Datenbank.

Bibliotheken rund um die Uhr erreichbar Stadtbibliothek Friedrichshain-Kreuzberg

Die Stadtbibliothek Friedrichshain-Kreuzberg ist das Informations-, Medien- und Kommunikationszentrum des Bezirks. Die Dienstleistungen der Stadtbibliothek sind in den vier Bibliotheksstandorten und rund um die Uhr im Internet als digitale Angebote abrufbar. Die Nutzung des Internets und der PC-Arbeitsplätze in den Räumen der Bibliotheken ist kostenfrei.

□ Stadtbibliothek Friedrichshain-Kreuzberg

im Internet:

🌐 www.stadtbibliothek-fk.berlin.de

📘 www.facebook.com/Stadtbibliothek.fk

✉ info-stadtbibliothek@ba-fk.berlin.de

Newsletter: 🌐 www.berlin.de/stadtbibliothek-friedrichshain-kreuzberg/aktuelles/newsletter

Digitale Angebote der Berliner Öffentlichen Bibliotheken – was ist das?

🌐 www.voebb.de/digitale-angebote

Mit einem gültigen Bibliotheksausweis erhalten Sie hier kostenlos Zugriff auf ein breites Angebot digitaler Medien wie E-Books, E-Paper, Filme, Hörbücher, Nachschlagewerke und vieles mehr.

Die Stadtbibliotheken Friedrichshain-Kreuzberg mit ihren Schwerpunkten:

Ausführliche Informationen vor allem zu den aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter

🌐 www.stadtbibliothek-fk.berlin.de

□ Bezirkszentralbibliothek Pablo Neruda

Frankfurter Allee 14 a, 10247 Berlin

Allgemeine Auskunft: Tel. 030 90298-5750

Besondere Angebote:

→ Romane – auch in Großdruck, Kunstbücher und Kunstwerke, Ratgeber für alle Lebenslagen – auch für Großeltern, Medien in leichter Sprache Deutsch; Literatur in englischer, französischer, ukrainischer, russischer oder spanischer Sprache – auch zum Vorlesen; Hörbücher, Spielfilme, Tageszeitungen, Zeitschriften. Kostenloses Internet, W-LAN, Bibliothek der Dinge, E-Medien-sprechstunde: dienstags 16.30 – 18.00 Uhr

□ Stadtteilbibliothek Friedrich von Raumer

Dudenstr. 18 – 20, 10965 Berlin

Allgemeine Auskunft: Tel. 030 50587613

Besondere Angebote:

→ DVDs (überwiegend Spielfilme), Musik-CDs, englischsprachige Romane und Comics für Kinder und Erwachsene, Bilderbücher und Vorlesebücher – auch auf Arabisch, Englisch, Französisch, Spanisch und Türkisch. Kostenloses Internet, Bibliothek der Dinge, W-LAN

□ Familienbibliothek Else Ury – Pop-Up-Else

Glogauer Str. 13, 10999 Berlin (Hinterhof)

Tel. 0173 6222486

Besondere Angebote:

→ Dieser kleine, temporäre Bibliothekscontainer bietet eine aktuelle Auswahl an Büchern, Filmen und Spielen zur Ausleihe an und funktioniert gleichzeitig als Abholstation für bestellte Medien aus dem Magazin oder anderen Bibliotheken aus dem Verbund der Öffentlichen Bibliotheken Berlins. Kostenloses Internet, W-LAN, Bibliothek der Dinge.



© N. Kurt

□ **Mittelpunktbibliothek Wilhelm Liebknecht / Namik Kemal**

Adalbertstr. 2, 10999 Berlin
Allgemeine Auskunft: Tel. 030 50585225

Besondere Angebote:

→ Literatur in englischer, türkischer, kurdischer und arabischer Sprache, Deutsch als Fremdsprache - Sprachkurse und Lehrbücher, Literatur in leichter Sprache Deutsch, Hörbücher, Spielfilme, Tageszeitungen, Zeitschriften, Bibliothek der Dinge, E-Book-Reader-Sprechstunde Di 12.00 - 16.00 Uhr

Weitere Bibliotheken im Bezirk:

□ **Amerika-Gedenkbibliothek**

ZLB - Zentral- und Landesbibliothek
Blücherplatz 1, 10961 Berlin
Tel. 030 90226-401
Mo - Fr 10.00 - 21.00 Uhr,
(Servicezeit 10.00 - 20.00 Uhr)
Sa 10.00 - 19.00 Uhr,
(Servicezeit 10.00 - 19.00 Uhr)
So 11.00 - 17.00 Uhr

In der Amerika-Gedenkbibliothek in Kreuzberg finden Sie die geisteswissenschaftlichen Fachgebiete und die „schönen“ Künste, Belletristik, Filme, Musik und die Artothek. Hier ist auch die Kinder- und Jugendbibliothek mit dem Lernzentrum angesiedelt.

□ **Alfred-Döblin Bibliothek**

im Vivantes Klinikum Am Urban in Kooperation mit der ajb gmbh, Dieffenbachstr. 1, im Foyer 10967 Berlin, Tel. 030 130223156
Frau Veroneckas, Mo, Mi 11.00 - 16.00 Uhr,
Di, Do 14.00 - 16 Uhr, Fr 11.00 - 15.30 Uhr



© STZ-Friedrichshain

Besondere Angebote:

→ Unterhaltungsliteratur, auch fremdsprachige Titel. Ein Drittel des Bestandes beinhaltet Sachbücher zu Themen wie z.B. Kunst, Geschichte, Psychologie und Medizin.

Die Ausleihe ist kostenlos. Für eine geringe Gebühr können antiquarische Bücher erworben werden. Wir freuen uns über Bücherspenden.

Digital-Zebra

Digital-Zebra ist eine neue Art Beratungsstelle in den Öffentlichen Bibliotheken Berlins. Hier ist ein speziell geschultes Bibliotheksteam für alle bereitstellt, die digitale Unterstützung benötigen. **Be- ratung** für alle Menschen. Ganz analog Digitales verstehen können, dabei helfen Digital-Lots*innen. Ob Arzttermin, Behördenvorgang oder auch die digitale Eintrittskarte, wir zeigen Ihnen wie es geht! Kommen Sie und fragen uns, bringen Sie Ihr Gerät mit oder schauen Sie mit uns in unsere Computer. Auch für Menschen mit Seh- und Höreinschränkung geeignet.

□ **Amerika-Gedenkbibliothek**

Blücherplatz 1, 10961 Berlin
Service-Zeiten: Mo, Di 10.00 - 13.30 Uhr
und 15.00 - 17.00 Uhr, Mi 14.00 - 15.00 Uhr
und 17.00 - 20.00 Uhr, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 16.00 Uhr, jeden zweiten Sa
11.00 - 15.00 Uhr

□ **Mittelpunktbibliothek Wilhelm Liebknecht / Namik Kemal**

Adalbertstraße 2, 10999 Berlin
Digital-Lotse: Ron Rothe
Service-Zeiten: Mo, Mi, Fr 12.30 - 16.30 Uhr,
Di 15.00 - 19.00 Uhr, jeden ersten Sa
11.00 - 15.00 Uhr

Volkshochschule

Bildungsangebote für Jung und Alt!

Ein ermäßigtes Entgelt erhalten u.a. Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld, Wohngeld und/oder Sozialgeld bei Vorlage entsprechender Nachweise, Menschen mit einem Berechtigungsnachweis. Ausführliche Informationen bei der VHS.

□ Standort Friedrichshain



Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
U-Bhf. Samariterstraße
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Di 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,
Do 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

□ Standort Kreuzberg

Wassertorstraße 4, 10969 Berlin
U-Bhf. Kottbusser Tor, U-Bhf. Prinzenstraße
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Di 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Do 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Das aktuelle Kursprogramm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-fk.de
✉ info@vhs-fk.de
Info-Telefon der VHS 030 90298-4600
Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Mo - Do 14.00 - 16.00 Uhr

BAG WiWA in der DGWF e. V.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Weiterbildung für Ältere (BAG WiWA) ist eine Arbeitsgemeinschaft bzw. eine Sektion der DGWF. In ihr haben sich Einrichtungen, die an Hochschulen wis-

senschaftliche Weiterbildungsangebote für ältere Erwachsene entwickeln und durchführen, zusammengeschlossen. Sie fördert die bundesweite Weiterentwicklung der Weiterbildung Älterer an Hochschulen.

□ Nähere Informationen unter:

Sprecher/innen/rat der BAG WiWA
Thomas Bertram (Vorsitzender)
Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW)
Gasthörenden und Seniorenstudium Leibniz
Universität Hannover, Schloßwender Straße 7,
30159 Hannover, Telefon 0511 76219364,
✉ info@bagwiwa.de, www.bagwiwa.de

Impuls-Vorträge der Seniorenuniversität

pro seniores ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung der Seniorenuniversität Berlin e. V., der verschiedene Formate zur Wissenserweiterung anbietet. Die Seniorenuniversität ist eine 1978 etablierte Veranstaltungsreihe auf akademischem Niveau zu aktuellen medizinischen und gesundheitsrelevanten Themen. Sie wird vom Alumni-Bereich der Charité - Universitätsmedizin Berlin verantwortet.

□ pro seniores. Verein zur Förderung der Seniorenuniversität Berlin e. V.

Friedrichstr. 95, 10117 Berlin
Tel. 030 20678415
(Sitz: Georgenstr. 35, Raum 516, 10117 Berlin)
Geschäftszeiten: Di, Do 9.00 - 12.00 Uhr
✉ info@proseniores-berlin.de
www.proseniores-berlin.de

□ Team Alumni an der Charité

✉ alumni@charite.de



**seniorennetz
berlin**

www.seniorennetz.berlin

Ein Projekt des



 **Alltagshilfen**

 **Aktiv & Gesund**

 **Geselligkeit**

 **Beratung**

 **Bildung**

 **Digitales**

 **Kreativ sein**

 **Kultur & Engagement**

GEMEINSAM DIGITAL

BERLIN



Gefördert durch:



Sie suchen Freizeit- oder Beratungsangebote in Ihrer Nähe? Auf unserer Internet-Seite finden Sie eine große Auswahl an Aktivitäten sowie viele hilfreiche Informationen. Die Angebote sind überwiegend kostenlos.

www.seniorennetz.berlin

Technische Universität Berlin

„BANA“ Berliner Modell: Ausbildung für nachberufliche Aktivitäten. Ein Weiterbildungsangebot für Menschen ab 45 Jahre, die nicht berufstätig sind oder nach der aktiven Familienphase mehr Zeit für sich haben. Ziel ist es, das erworbene Wissen in einem konkreten gesellschaftlichen Aufgabenfeld, im Rahmen von bürgerschaftlichem Engagement anzuwenden. Das Angebot umfasst praxisorientierte, viersemestrige Studiengänge in den Bereichen:

- Stadt (Stadtentwicklung und gesellschaftliches Zusammenleben)
- Umwelt (aktuelle Umfragen im globalen Kontext)
- Gesundheit und Ernährung (neue Entwicklungen im Ernährungs- und Gesundheitsbereich)

□ **Nähere Informationen:** TU-ZEWK-BANA, Frau Hakelberg, Tel. 030 31425509
 ✉ bana@zewk.tu-berlin.de
 Angebote des Projektlabor BANA e.V.
 ✉ projektlabor@banastudenten.de
 Jeden Donnerstag 15.00–18.00 Uhr
 Café BANA im Familiengarten
 Oranienstr. 34, 10999 Berlin

Freie Universität Berlin - Gasthörstudium

Das Gasthörstudium der Freien Universität Berlin ist ein Angebot für das nach- oder nebenberufliche Lernen mit einem großen Spektrum an Bildungsmöglichkeiten - unbürokratisch und auch ohne Abitur. Mit dem Gasthörstudium Classic können Wissensdurstige an der Freien Universität Berlin gemeinsam mit regulär Studierenden an ausgesuchten Lehrveranstaltungen teilnehmen. Das Gasthörstudium Art, das jedes Jahr eigens für Gasthörernde und Kunstinteressierte konzipiert wird, bietet Veranstaltungen in den Bereichen Kunstgeschichte, Geschichte, Literatur, Schreibpraxis und Musik an und wird durch kultur- und kunsthistorische Exkursionen ergänzt. Es umfasst neben einzeln buchbaren Angeboten auch die Möglichkeit, die „digitalen Vortragswelten“ zu buchen. Diese ermöglichen ein Semester lang Zugang zu Online-Veranstaltungen im Umfang von 130 Unterrichtseinheiten. Zudem sind die Vorträge auf einer Plattform im Nachhinein für vier Wochen abrufbar.

Anmeldung und weitere Information: Tel. 030 83851424
 ✉ gasthoerstudium@fu-berlin.de
 🌐 www.fu-berlin.de/gasthoerstudium

Ringvorlesungen, Seminare, Vorträge

Seit vielen Jahren bieten die Berliner Fakultäten mit Vorlesungen, Seminaren etc. einem breiten Publikum die Möglichkeit, teilzuhaben an wissenschaftlich fundierten Analysen aktueller Probleme, allgemeinverständlich dargebotenen neuen Forschungsergebnissen aus allen Wissenschaftsgebieten, Dialogen, Diskussionen und Gesprächen über Wissenschaft, Gesellschaft, Natur und Technik. Die aktuellen Veranstaltungshinweise werden jeweils zum Semesterstart bekannt gegeben. Der Besuch der öffentlichen Vortragsreihen ist kostenfrei, eine Voranmeldung meist nicht erforderlich. Infos unter:

- **Freie Universität Berlin**
„Offener Hörsaal“
 Das Programm ist auf Anfrage erhältlich über die Koordinierungsstelle „Offener Hörsaal“
- **Freie Universität Berlin**
Weiterbildungszentrum
 Geschäftsstelle OFFENER HÖRSAAL
 Otto-von-Simson-Straße 13, 14195 Berlin
 Tel. 030 83863325
 ✉ sebastian.treu@fu-berlin.de
 🌐 www.fu-berlin.de/offenerhoersaal
- **Techn. Universität Berlin**
„Universität für alle“
 Eine Publikation, der Sie die aktuellen Ringvorlesungen, Seminare, Lesungen etc. entnehmen können. Infos unter
 🌐 www.tu-berlin.de
- **Humboldt-Universität**
„Veranstaltungsangebote - Ringvorlesungen“
 🌐 www.hu-berlin.de



Digital-Kompass

Der vom BMUV geförderte Digital-Kompass ist ein gemeinsames Angebot der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO) und Deutschland sicher im Netz e.V. (DsiN). Das Projekt verfolgt das Ziel, auch für Menschen mit Seh-, Hör- und Mobilitätsbeeinträchtigungen die Chancen der Digitalisierung verständlich und erlebbar zu machen. Dies sind häufig ältere Menschen, die bislang wenig Erfahrung mit digitalen Medien haben. Der Digital-Kompass hält dafür vielfältige Angebote bereit, wie Lernmaterialien, ortsungebundene digitale Lern-Tandems sowie Beratung durch qualifizierte Engagierte an Standorten vor Ort.
Weitere Informationen: www.digital-kompass.de

Der Standort von Digital-Kompass in unserem Bezirk ist das Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

Gneisenaustraße 12, 10961 Berlin
Ansprechperson: Tim Ünsal, Tel. 030 2850844-2
✉ t.uensal@nachbarschaftshaus.de
🌐 www.mgh-gneisenau.de

Angebote finden sie u. a. in diesen Einrichtungen:

- MGH Gneisenaustraße (siehe Seite 13)
- AWO Begegnungszentrum (siehe Seite 14)
- BGS Kadiner (siehe Seite 16)
- BGS Gitschiner (siehe Seite 13)

Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente

Das Projekt in der Trägerschaft des Nachbarschaftshaus Schöneberg e.V. wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung sowie den Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (LV Berlin). Es wurde 1980 von Eva Bittner und Prof. Johanna Kaiser gegründet und ist ein Altenkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter.

□ Nähere Informationen:

Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin
Tel. 030 8554206
Leitung: Grit Höseler-Irmak
✉ theater-der-erfahrungen@nbhs.de
🌐 www.theater-der-erfahrungen.de

Kollagen-Werkstatt im STADTTEILZENTRUM-Familiengarten des Kotti e.V.

Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin
Tel. 030 6143556 🌐 www.kotti-berlin.de
Di 13.00 - 18.00 Uhr

Die erfahrenen Künstlerinnen und Künstler des „Farbcollegiums“ führen Interessierte in die Welt der Collagentechnik der Malerei und des Zeichnens ein.

Theatergruppe IKARUS

Vier Generationen improvisieren auf der Bühne.

□ Nähere Informationen bei Jens Clausen

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.,
Urbanstr. 21, 10961 Berlin, Tel. 0178 563 34 92
✉ ikarus@nhu-ev.org
🌐 www.nachbarschaftshaus.de

Kompetenzzentrum „Offene Altenarbeit“

Das Sozialwerk Berlin e.V. hat gemeinsam mit dem Arbeitskreis „Konzertierte Aktion für Gerontologie in Berlin/Brandenburg“ aus dem anfangs von der Bundesregierung geförderten Modellvorhaben „Kompetenznetz für das Alter“ mit Unterstützung des PARITÄTISCHEN Berlin und aus Stiftungsmitteln des Deutschen Hilfswerk Berlin das Kompetenzzentrum für die „Offene Altenarbeit“ aufgebaut.

Der Leiter des Kompetenzzentrums ist Herr Peter Stawenow. Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite 🌐 www.sozialwerk-berlin.de

□ Sozialwerk Berlin e.V. - Käte Tresenreuter-Haus

Kompetenzzentrum „Offene Altenarbeit“
Peter Stawenow, Humboldtstr. 12
14193 Berlin, Tel. 030 8911051/-52
✉ komzen.offene-altenarbeit@gmx.de

ZeitZeugenBörse e.V.

Die ZeitZeugenBörse gibt es seit 30 Jahren. Sie fördert den Dialog zwischen den Generationen. Wir freuen uns über neue Zeitzeugen.

□ ZeitZeugenBörse e.V.

Togostraße 74, 13351 Berlin, Tel. 44 04 63 78
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
✉ info@zeitzeugenboerse.de
🌐 www.zeitzeugenboerse.de
📷 www.instagram.com/zeitzeugenboerse
▶ www.youtube.com/@zeitzeugenboerse

Die Sache mit dem Smartphone

Kommunikationsgerät, Navi, Fahrplan, Lebensretter, Wettervorhersager, Fotoapparat, Radio, Thermometer oder Bankkarte - Ihr Handy ist ein Alleskönner. Und doch nutzen die meisten Handybesitzerinnen und -besitzer nur einen Bruchteil der Funktionen. Hier drei Lesermeldungen:



Carola R.: „Wenn meine Kinder Fotos von den Enkeln schicken, bitten sie manchmal darum, dass wir sie an andere Verwandte weiterleiten. Leider wissen weder mein Mann noch ich, wie das geht. Aus all diesen Gründen habe ich mich jetzt für einen Smartphone-Kurs angemeldet. Viel komplizierter als ein Computer kann das ja nicht sein. Außerdem könnte ich dann auch auf Reisen E-Mails beantworten und Zeitung lesen.“

Ingrid S.: „Das war vielleicht ein Schreck, als ich „Hey Sigg“ sagte und mein Smartphone plötzlich antwortete: „Was kann ich für dich tun?“ Sigg, mein Sohn, hat mir dann erklärt, dass das Telefon statt Sigg „Siri“ verstanden habe und dass Siri eine künstliche Intelligenz sei, die ich verschiedene Dinge fragen kann. Zum Beispiel, wie das Wetter wird, oder ob sie mir den Weg nach Hause sagen kann. Ich finde das gruselig. Ich rede lieber mit Menschen als mit Maschinen.“

Rudolf K.: „Letztes Jahr hat mir mein Sohn ein Smartphone geschenkt. Zuerst fand ich das Geldverschwendung. Allerdings hat er mich auch gleich bei einem Kurs angemeldet. Seitdem hat sich meine Meinung grundlegend geändert. Mittlerweile höre mit meinem Handy Radio, mache viele Fotos, telefoniere mit Bild mit Bekannten, die ich übrigens bei dem Smartphone-Kurs kennengelernt habe. Ich fühle mich viel jünger, seitdem ich dieses Handy habe und möchte es nicht mehr missen.“

**Wissen
entspannt
erleben**



Kunst · Kultur · Musik
Natur · Umwelt · Gesundheit
Architektur · Baugeschichte
Literatur · Sprache · Theater
Geschichte · Digitale Medien
Philosophie · Psychologie
Naturwissenschaften

**Bildungsangebote für
die ältere Generation**

Seminare
Vorträge
Kurse
Exkursionen
Spaziergänge
Führungen

Anerkannter Träger der
Erwachsenenbildung

1995
30 Jahre
2025

pro seniores

Verein zur Förderung
der Seniorenuniversität Berlin e.V.

Telefon 030 20 67 84 15
E-Mail info@proseniores-berlin.de
Internet www.proseniores-berlin.de

Bei Umzug statt Wegwerfen/Neukaufen

- Mit dem Tausch- und Verschenkmarkt Berlin stellt die BSR für Sie eine kostenlose Online-Gebrauchtwarenbörse zur Verfügung.
- In der NochMall, dem BSR-Gebrauchtwarenhaus, bekommen gut erhaltene Dinge ein zweites Leben. Auf 2.500 Quadratmetern finden Sie u.a. Möbel, Kleidung, Elektrogeräte, Haushaltswaren, Spielzeug und Bücher.
- Die Möglichkeit, Sachspenden an karitative Einrichtungen zu geben, die diese i. d. R. kostenlos an Bedürftige weiterreichen.

Diese und weitere Informationen finden Sie unter:

🌐 www.bsr.de/tausch-und-verschenkmarkt

Wohnen im Alter

Informationen der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen finden Sie unter:

🌐 www.berlin.de/sen/wohnen

Berliner MieterGemeinschaft e. V.

Geschäftsstelle: Möckernstraße 92, 10963 Berlin

Tel. 030 2168001 🌐 www.bmgev.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo, Di, Do 10.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

Mi 10.00 – 13.00 Uhr,

Fr 10.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr

Unabhängige Sozial- und Mietrechtsberatung:

🌐 www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/artikel.800062.php

Berliner Mieterverein e. V.

Beratungszentrum Frankfurter Allee

Frankfurter Allee 85, 10247 Berlin

Rollstuhlzugang, Rollstuhl geeignet – bitte klingeln, Zugang erfolgt begleitet über den Hof

Beratungszentrum Hermannplatz

Hobrechtstr. 28, 12047 Berlin,

Beratung ohne Terminvereinbarung (in beiden Einrichtungen)

Beratung mit Terminvereinbarung:

Wir bieten für Mitglieder ein umfangreiches

Beratungsangebot: Termine Tel. 030 226260

✉ bmvm@berliner-mieterverein.de

🌐 www.berliner-mieterverein.de

Unabhängige Mietrechtsberatung (kostenfrei)

□ Familienzentrum FUN

Modersohnstr. 46, 10245 Berlin

(barrierefreier Zugang)

Tel. 030 2910573

✉ fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de

Mo 9.00 – 12.00 Uhr Offene Mieterberatung

ohne Anwalt mit Terminvereinbarung

nur online über ✉ info@asum-berlin.de

Mo 15.00 – 18.00 Uhr Mietrechtsberatung mit

Anwalt mit Terminvereinbarung

□ asum GmbH

Thaerstr. 30d, 10249 Berlin

Tel. 030 2934310

✉ info@asum-berlin.de

🌐 www.asum-berlin.de

Mieterberatung mit und ohne Anwalt

telefonisch oder per Mail vereinbaren

□ Bona-Peiser-Projekträume

Oranienstr. 72, 10969 Berlin

(barrierefreier Zugang)

Tel. 030 69504427 (gesoplan GmbH)

✉ info@gesoplan.de

Mo 14.00 – 18.00 Uhr mit Anwältin

□ gesoplan Büro Kreuzberg

Arndtstr. 32, 10965 Berlin, Tel. 030 69504427

✉ info@gesoplan.de

Mi 10.00 – 14.00 Uhr

Do 10.00 – 13.30 Uhr (soziale Mieterberatung)

16.00 – 18.00 Uhr Mieterberatung mit Anwalt

□ Kreuzberger Stadtteilzentrum

Lausitzer Str. 8, 10969 Berlin

(barrierefreier Zugang), Tel. 030 6126666

✉ info@gesoplan.de

Do 13.00 – 16.30 Uhr mit Anwalt

Fair Mieten Fair Wohnen

Die Berliner Fachstelle gegen Diskriminierung auf dem Wohnungsmarkt berät und begleitet Betroffene und unterstützt Vermietende, um Diskriminierung zu vermeiden. Termine nach Absprache.

Tel. 030 62731668

✉ fachstelle@fairmieten-fairwohnen.de

🌐 www.fairmieten-fairwohnen.de

Seniorenwohnungen

Friedrichshain

- WBM-Seniorenwohnhäuser:**
 - Singerstr. 83, 10243 Berlin, Tel. 24715316
 - Koppenstr. 62, 10243 Berlin, Tel. 24715329
 - 🌐 www.wbm.de
- Servicewohnen im Hausburgviertel**
 - Thaerstr. 30 - 30C, 10249 Berlin
 - Vermietung: Caritas Altenhilfe GGmbH
 - Tel. 030 41934678
 - 🌐 www.caritas-altenhilfe.de
- Haus Matthiasgärten**
 - Landsberger Allee 32, 10249 Berlin
 - Tel. 030 53695186
 - 🌐 www.advita.de

Kreuzberg

- GEWOBAG-Seniorenwohnhaus**
 - Gneisenaustr. 12, Tel. 0800 4708 800
 - 🌐 www.gewobag.de
- Seniorenwohnhäuser (Deutsche Wohnen):**
 - Charlottenstraße 85, 10969 Berlin
 - Köpenicker Str. 191 - 193, 10997 Berlin
 - Manteuffelstr. 12, 10999 Berlin
 - Service-Telefon: Tel. 897 86 0
 - 🌐 www.deutsche-wohnen.com
- Seniorenwohnhäuser (HOWOGE):**
 - Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin
 - 🌐 www.howoge.de
- Ernst-Piper-Haus**
 - Böckhstr. 22 - 23, 10967 Berlin
 - Tel. 030 6900020
 - 🌐 www.bethanien-diakonie.de
- Jerusalemstift**
 - Wrangelstr. 33, 10997 Berlin, Tel. 6122056
- Seniorenwohnhaus der Ev. Melancthon-Kirchengemeinde**
 - Graefestr. 36, 10967 Berlin, Tel. 6913065
 - 🌐 www.evkgk.de/melancthon-kirche
- Seniorenwohnhaus Mehringplatz**
 - Mehringplatz 5, 10969 Berlin, Tel. 88588-0
 - Vermietung: Kurfürstendamm Karree GmbH
 - 🌐 www.kudamm-karree.de

WC-AUFSATZ MIT BIDET & WARMLUFTTROCKNUNG

BEHEIZT | BELEUCHTET | FERNBEDIENUNG



INFOS AUF UNSERER WEBSITE

AB PFLEGEGRAD 1 ÜBERNIMMT
DIE PFLEGEKASSE DIE KOSTEN

RUFEN SIE UNS AN!
BERATUNG KOSTENLOS!



(KOSTENLOS AUS DEM FESTNETZ)
0800 55 66 01 0

Kostenlose mietrechtliche Beratung im Auftrag des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg. Wir informieren Sie über Ihre Rechte als Mieter*innen und die besondere Rechtslage in Millieuschutzgebieten. Wir beraten zum Beispiel **bei Mieterhöhungen, Betriebskostenabrechnungen, Mängeln** und unterstützen Sie bei der **Beantragung von Wohngeld und WBS**. Für Nachfragen und Terminvereinbarungen melden Sie sich telefonisch oder per Mail. Auf unserer Webseite finden Sie alle Beratungsstandorte und Sprechzeiten.



Angewandte Stadtforschung
und Mieterberatung

Tel. 030 - 29 34 31 0 · termin@asum-berlin.de · www.asum-berlin.de

SELBSTHILFE

SEKIS Berlin (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)

Zimmerstraße 26/27 (Eingang D)

10969 Berlin, Tel. 030 89028531

Fahrverbindung: U6 - Bhf. Kochstraße

U2 - Bhf. Stadtmitte

✉ sekis@sekis-berlin.de

🌐 www.sekis-berlin.de

Sprechzeiten: Di 12.30 - 15.30, Do 14.00 - 17.00,

Fr 9.30 - 12.30 Uhr (außer an gesetzlichen

Feiertagen) Persönliche Termine nur nach vorheriger Vereinbarung.

Seminare, Workshops und Diskussionen zur Selbsthilfe in Berlin

SELKO - der Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen und SEKIS als zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe in Berlin bieten auch in diesem Jahr wieder Veranstaltungen, Seminare, Workshops und Schulungen an, die sich an die Aktiven in der Berliner Selbsthilfe richten.

✉ fortbildung@sekis-berlin.de

🌐 www.sekis.de/fortbildung

Für Rückfragen steht Ihnen das Team von SEKIS Berlin gerne zur Verfügung.

Tel. 030 89028539

Selbsthilfe-Treffpunkt

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin, Tel. 030 2918348

✉ info@selbsthilfe-treffpunkt.de

🌐 www.selbsthilfe-treffpunkt.de

WEGBEGLEITER

Aktiv, engagiert und gut gelaunt miteinander im Unionhilfswerk e. V. - auch bei Ihnen in Friedrichshain-Kreuzberg

Die Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter in den Unionhilfswerk-Bezirksverbänden stecken Sie gern an mit ihren tollen Aktivitäten und Angeboten für schöne gemeinsame Stunden.

Freiwillige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in den Berliner Unionhilfswerk-Bezirksverbänden organisieren Feste und Info-Veranstaltungen und helfen, wo Hilfe gebraucht wird. Von Tagesausflügen und Urlaubsreisen bis zum gemütlichen Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen reichen die Angebote.

Wer Zeit und Lust hat, sich zu engagieren, wer Abwechslung und Begegnungen sucht oder Rat und Informationen zu Themen, die das Leben mit sich bringt, ist herzlich eingeladen, vorbei zu kommen. Einer der 16 Bezirksverbände ist bestimmt auch in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen zu den Angeboten des Bezirksverbands Friedrichshain-Kreuzberg

finden Sie unter:

www.unionhilfswerk.de/ueber-uns/landesverband-berlin

Sie haben weitere Fragen zu den Angeboten oder zur Mitgliedschaft im Unionhilfswerk?

Rufen Sie uns an: 030 42265-710 oder -713

siehe auch Anzeige auf Seite 19

Projekt „Berliner Hausbesuche“ informiert Ü 70 zu Themen wie Gesundheit, Pflege und Freizeit

Das senatsgeförderte Projekt „Berliner Hausbesuche“ wurde im Jahr 2024 auf ganz Berlin ausgeweitet. Für Berlinerinnen und Berliner ab dem 70. Lebensjahr besteht die Möglichkeit sich kostenfrei bei den Expertinnen und Experten des Malteser Hilfsdienst e.V. über Themen wie Gesundheit, Pflege und Freizeitangebote in ihrem Lebensumfeld informieren zu lassen.

Vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch montags bis freitags zwischen 9 - 16 Uhr: **Tel. 348003-247**

oder unter ✉ bhb.friedrichshain-kreuzberg@malteser.org

🌐 www.berliner-hausbesuche.de



DIAKONIE HALTESTELLE KREUZBERG

Engagierter Einsatz und reger Austausch

Die Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes der Diakonie Haltestelle Kreuzberg begleiten Menschen mit Pflegegrad - insbesondere Menschen mit Demenz - die zu Hause oder in betreuten Wohngemeinschaften leben. Durch stundenweise Besuche schenken sie Zeit, Aufmerksamkeit und Entlastung - für die Betroffenen genauso wie für ihre Angehörigen.

Dass dieses Engagement auch zusammen-schweißt, zeigt sich bei den regelmäßigen Austauschtreffen, die von Projektleiterin Kathrin Strumpf organisiert werden. Sie bieten auch Raum für fachlichen Input. So stand beim Treffen im Mai die persönliche Vorsorge für den Notfall und das Lebensende im Mittelpunkt: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Testament...

Ein besonderes Augenmerk galt der Notfallkarte. Sie enthält kompakt die wichtigsten Informationen: Wer soll im Notfall kontaktiert werden? Gibt es medizinische Besonderheiten, relevante Erkrankungen oder regelmäßig benötigte Medikamente? Sind Vollmachten oder Verfügungen vorhanden? Ist eine Organspendebereitschaft dokumentiert? Die Notfallkarte ist schnell ausgefüllt, passt in jede Geldbörse - und kann im Ernstfall wertvolle Orientierung bieten. (kr)

Kontakt: Tel. 030 25921450

✉ k.strumpf@diakonie-pflege.de

Diakonie

Haltestelle

Abwechslungsreiches Ehrenamt zu vergeben:

Wir suchen Menschen, die gerne und sicher durch Berlin fahren

Für die Fahrt mit unserem Haltestellen-Bus wünschen wir uns Verstärkung. Unser Gruppenangebot findet am Mittwoch 13 - 16 Uhr in der Begegnungsstätte, Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin, 14-tätig statt.



Wir bieten:

- ▶ Aufwandsentschädigung
- ▶ Versicherungsschutz
- ▶ Kostenlose Schulung
- ▶ regelmäßige Austauschtreffen

Haben Sie Interesse? Ich freue mich auf Sie.

Kathrin Strumpf

Tel. 030 25921450 / 0177 7881597

✉ k.strumpf@diakonie-pflege.de

Diakonie Haltestelle Friedrichshain-Kreuzberg

Oranienstr. 134, 10969 Berlin

Diakonie 
Haltestelle

Notfallkarte

Mein Name:

Bitte benachrichtigen Sie sofort:

Name & Telefonnummer:

Eine Notfallcheckliste befindet sich (genauer Aufbewahrungsort):

Patientenverfügung

Ja	<input type="checkbox"/>
Nein	<input type="checkbox"/>

Vorsorgevollmacht

Ja	<input type="checkbox"/>
Nein	<input type="checkbox"/>

Organspende

Ja	<input type="checkbox"/>
Nein	<input type="checkbox"/>

Ich habe folgende Erkrankungen und benötige diese Medikamente:





1
STZ F1
Friedrichstr. 1



2
MGH
Gneisenaustraße 12



3
MGH
Wassertorstr. 48



4
Bona Peiser
Oranienstr. 72



5
BGS Gitschiner
Gitschiner Str. 38



6
**Nachbarschaftshaus
Urbanstraße e. V.**
Urbanstr. 21



7
STZ Familiengarten
Oranienstr. 34



8
**AWO Begegnungs-
zentrum**
Adalbertstr. 23a



9
Kreuzberger STZ
Lausitzer Str. 8



10
BGS Falcke
Falckensteinstr. 6



11
Kiezanker
Cuvyrstr. 13/14



17
Dütti-Treff & Dütti-Werkstatt
Urbanstraße 48e



13
Frauenzentrum Schokoladenfabrik
Mariannenstr. 6



Legende

STZ Stadtteilzentrum

BGS Begegnungsstätte

MGH Mehrgenerationenhaus



12
RuDi
Modersohnstr. 55



24
Selbsthilfe-Treffpunkt
Boxhagener Str. 89



15
Bayouma-Haus
Frankfurter Allee 110



18
BGS Kadiner (Lebensfreude)
Kadiner Str. 1



19
INTEGRAL Begegnungszentrum
Marchlewskistr. 25e



14
KPE - Kontaktstelle PflegeEngagement
Gryphiusstr. 16

16
Box 66
Dolziger Str. 16



20
Wir im Kiez
Koppenstraße 62



21
Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Singerstr. 83



22 23
Hof in der Friedenstraße 32
STZ Friedrichshain
Friedenstraße 32

BGS Pauline
STZ Friedrichshain
Pauline-Staegemann-Str. 6

**Bei uns sind Sie in guten Händen, wenn es um die Themen
Sterben, Tod und Trauer geht!**

ZENTRALE ANLAUFSTELLE HOSPIZ

Berliner Fach- und Spezialberatung für Vorsorge und Lebensendthemen

Wir beraten zu:

- Leistungen ambulanter Hospizdienste und stationärer Hospize
- schmerztherapeutischer und palliativer Versorgung
- pflegerischer Versorgung sowie sozialen und finanzielle Hilfen
- Patientenverfügung, Notfallverfügung und Vorsorgevollmacht
- interkulturellen Angeboten in der Hospiz- und Palliativversorgung
- ehrenamtlichem Engagement in der Hospizarbeit
- Trauerangeboten

Vorsorge schafft Sicherheit:

Informieren Sie sich über unsere Vorsorgeplattform im Internet oder über unser Beratungstelefon zu Vorsorgemöglichkeiten und Informations- und Schulungsangeboten wie Letzte-Hilfe-Kurse. Unsere geschulten Patientenverfügungsberater*innen unterstützen beim Abfassen einer Patientenverfügung und informieren zu Betreuungs- und Vorsorgevollmacht oder zur Berliner Verfügung für Notfälle.

Jetzt auch mit Spätsprechstunde!

Montag & Mittwoch 9 – 20 Uhr

Dienstag, Donnerstag & Freitag 9 – 15 Uhr



Gefördert von:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Soziale Hilfen

Bürgerämter

- **Bürgeramt 1: Yorckstr. 4 - 11,**
10965 Berlin, Haupteingang, 3. Etage
(U6/U7 - Bhf. Mehringdamm, Bus M19)
- **Bürgeramt 2.0 - Ausbildungsbürgeramt:**
Schlesische Str. 27 a
10997 Berlin (Bus 265 - Taborstraße)
- **Bürgeramt 3: Frankfurter Allee 35 - 37**
10247 Berlin, Eingang B, Haupteingang,
Parterre links (U5 - Bhf. Samariterstraße)
- **Backoffice**
Schlesische Str. 27a, 10997 Berlin
Eingang B, Haupteingang, 4. Etage (Bus 165,
265 - Taborstraße)

Kontaktaufnahme und Info auch wie folgt:

Bürgertelefon 115 oder

✉ buengeramt@ba-fk.berlin.de oder

🌐 www.Friedrichshain-Kreuzberg.de

(unter Bürgerservice)

Eine persönliche Vorsprache ist bei folgenden Dienstleistungen nicht notwendig – ein schriftlicher Antrag ist ausreichend:

- Beantragung einer Meldebescheinigung
- Auskunft aus dem Melderegister
- Beantragung von Führungszeugnissen
- Gewerbezentralregisterauskunft
- Abmeldung einer Wohnung
- Antrag auf Wohngeld / auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheins
- Widerspruch gegen Datenübermittlungen und Melderegisterauskünfte

Grundsicherung (finanzielle Hilfe)

Die Leistung der Grundsicherung nach dem Sozialgesetzbuch – Zwölftes Buch- (SGB XII) im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit umfasst den gesamten Bedarf für den notwendigen Lebensunterhalt. Antragsberechtigt sind: Personen, die das 65. Lebensjahr + X Monate vollendet bzw. als dauerhaft und voll erwerbsgemindert gelten. Die Höhe des möglichen Leistungsanspruches orientiert sich an den persönlichen Verhältnissen. Der monatliche Grundbetrag setzt sich aus dem jeweils geltenden Regelsatz und der anerkannten Warmmiete zusammen. Sofern ein Schwerbehindertenausweis oder -bescheid mit dem Merkzeichen „G“ bzw. „aG“ vorliegt, wird ein Mehrbedarf gewährt. Das anzurechnende Einkommen kann u. a. um Versicherungsbeiträge (z. B. Hausrat-Haftpflicht) verringert werden.

Zur Beratung und Antragstellung empfiehlt es sich, über die telefonische Behördennummer 115 einen Termin zu vereinbaren oder uns an den Sprechtagen Montag, Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 11.30 Uhr im Dienstgebäude Yorckstr. 4-11 im Foyer der 2. Etage in der Erstanlaufstelle persönlich aufzusuchen. Vorherige Terminvereinbarung garantiert kurze Wartezeiten.

Familienbetrieb seit 1990

VORSORGE - EINE SORGE WENIGER

- Verantwortung übernehmen und selbst bestimmen,
- Notwendiges regeln und Ihre Angehörigen entlasten.

Fordern Sie kostenlos und unverbindlich unsere Informationsschrift an. Als Mitglied der Bestatter-Innung und aus der Tradition meiner Familie bin ich in schweren Stunden für Sie da.



Tag & Nacht ☎ (030) 971 055 77

BESTATTUNGEN Barbara Plehn



Hohenschönhausen

Konrad-Wolf-Straße 33, 13055 Berlin,
gegenüber dem Ärztehaus

Friedrichshain

Landsberger Allee 48, 10249 Berlin,
gegenüber dem Krankenhaus

BSW-Partner

Allgemeine Beratungen

werden angeboten im Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg, Gesundheitsamt, Fachbereich Prävention, Gesundheitsförderung, Gesundheitshilfe für erwachsene Menschen mit den Schwerpunkten:

- 1. Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Krebs und chronischen Erkrankungen und/oder
 - 2. Sozialpsychiatrischer Dienst
- Kultursensible Beratung und Unterstützung für Erwachsene mit sozialen und gesundheitlichen Problemlagen, insbesondere für Menschen mit chronischen, körperlichen und psychischen Erkrankungen. Im Bedarfsfall erfolgt die Hinzuziehung von Sprachmittlerinnen und Sprachmittlern. Ihre Kontaktperson richtet sich nach Ihrer Adresse (Straße).

Kooperationspartner sind u.a. Verwaltungsdienst im Amt für Soziales, Pflegedienste, ambulante und stationäre Einrichtungen der sozialpsychiatrischen Versorgung, stationäre Einrichtungen der Pflege, Hausärzte, Nervenärzte, Vermieter, Hausverwaltungen, Stiftungen, Job Center u. ä.

□ 1. Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen

Koppenstraße 38 - 40, 10243 Berlin,

Tel. 030 90298-8359

Sprechzeit: Di 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

□ 2. Sozialpsychiatrischer Dienst

Kreuzberg: Urbanstr. 24, 10967 Berlin (3. OG),

Anmeldung in Zimmer 311,

Tel. 030 90298-8400

Sprechzeit: Di 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Friedrichshain: Koppenstr. 38 - 40, 10243 Berlin

Tel. 030 90298-2770

Sprechzeit: Di 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Berlin-Ticket S und weitere ermäßigte Sport-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote

Neben dem Berlin-Ticket S bietet das Land Berlin viele weitere Vergünstigungen für Berlinerinnen und Berliner, die Sozialleistungen beziehen, um die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben zu erleichtern. Anspruch auf die Vergünstigungen haben Berlinerinnen und Berliner, die Bürgergeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Wohngeld, Opferrenten nach dem SED-Unrechtsbereinigungsgesetz oder NS-Ausgleichsrenten erhalten.

Viele Einrichtungen bieten für Sie als Empfänger oder Empfängerin einer dieser Sozialleistungen Ermäßigungen an. Zum Beispiel:

→ **Öffentlicher Nahverkehr:** Berlin-Ticket S (BVG, S-Bahn, DB Regio)

Um das Berlin-Ticket S nutzen zu können, benötigen Sie jedoch die VBB-Kundenkarte Berlin S. Diese können sie hier beantragen:

🌐 www.bvg.de/de/abos-und-tickets/vbb-kundenkarte-berlin-s.

Wie Sie das Berlin-Ticket S nutzen können, können Sie hier nachlesen:

🌐 www.berlin.de/sen/soziales/soziale-sicherung/bn-berlin-ticket-s/bn-berlin-ticket-s-faq-1268079.php

→ **Kultur:** 3-Euro-Kulturticket für Theater, Philharmonie, Opern-, Konzerthäuser

→ **Sport:** Berliner Bäderbetriebe, Kunsteisbahnen, Sportvereine

→ **Freizeit:** Tierpark Friedrichsfelde, Zoo Berlin, Aquarium, Botanischer Garten und Botanisches Museum

→ **Bildung:** Volkshochschulen, Musikschulen, Bibliotheken

Über 400 preisreduzierte oder kostenfreie Angebote in Kultur, Sport, Bildung sowie Freizeit sind online im Portal Fairnügen zu finden:

🌐 <https://fairnuegen.berlin.de>

Unabhängige, kostenfreie Sozialberatung

- Familienzentrum FUN**
 Modersohnstr. 46, 10245 Berlin
 (barrierefreier Zugang) Tel. 030 2611993
 ✉ sozialberatung@dwbsm.de
 🌐 www.fun-friedrichshain.de/sozialberatung
- asum GmbH**
 Thaerstr. 30d, 10249 Berlin
 Tel. 030 293 431-0
 ✉ termin@asum-berlin.de
- Kreuzberger Stadtteilzentrum**
 Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin
 (barrierefreier Zugang) Tel. 030 6126666
 Mo 10.00 - 14.00 Uhr
 Samira Maarouf
 ✉ taarouf@nachbarschaftshaus.de
 Mo 10.00 - 12.00 Uhr, Mi 14.00 - 16.30 Uhr,
 Do 13.00 - 16.30 Uhr
 Petra Wojciechowski, mobil: 01590 6771290
 ✉ sozialberatung-stz@nachbarschaftshaus.de
- MGH Wassertor**
 Wassertorstr. 48, 10969 Berlin
 Tel. 030 61507261
 ✉ sozialberatung@mgh-wassertor.de
 🌐 www.mgh-wassertor.de
 Mo 13.00 - 18.00 Uhr, Di - Do 12.00 - 18.00 Uhr,
 Fr 12.00 - 17.00 Uhr
- RuDi Nachbarschaftshaus**
 Modersohnstraße 55, 10245 Berlin
 Lena Mischke, Tel. 0157 83513642
 ✉ l.mischke@nhu-ev.org
 Vorherige Anmeldung erforderlich
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße**
 Urbanstr. 21, 10961 Berlin
 (barrierefreier Zugang)
 Tel. 030 69049724
 ✉ sozialberatung-nhu@nhu-ev.org
 Mo 13.00 - 16.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr
- Verein der Eltern aus Kurdistan in Deutschland
 - Yekmal e. V.**
 Schönleinstr. 23, 10967 Berlin
 Tel. 030 61625848
 ✉ info@yekmal.de 🌐 www.yekmal.de

Beratungsstellen für Überschuldete Schuldner- und Insolvenzberatung

in Friedrichshain-Kreuzberg

- DILAB e. V.-Schuldner- und Insolvenzberatung**
 Rigaer Straße 103, 10247 Berlin, Hinterhaus,
 Erdgeschoss links, Tel. 030 4227794
 🌐 www.dilab.de, ✉ info@dilab.de
 Verkehrsverbindung: U5 - Bhf. Frankfurter Tor,
 Straßenbahn M 10 und 21 - Bersarinplatz
- Arbeiterwohlfahrt Berlin Spree-Wuhle e. V.
 in Kooperation mit dem Bezirksamt
 Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin** 
 Ritterstr. 3, 10969 Berlin, Tel. 030 25293540
 ✉ inso@awo-spree-wuhle.de
 🌐 www.awo-spree-wuhle.de
 Mo, Di 8.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 16.00 Uhr
 Mi, Fr 9.00 - 12.00 Uhr
 Do 8.00 - 12.00 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr
 Termine nur nach tel. Vereinbarung / Terminvergabe
 Mi ab 9.30 Uhr, Verwaltung Frau Wulf.
 Offene Sprechstunde Pfändungsschutzkonto
 Do 9.00 - 11.00 Uhr (ohne Anmeldung)
 U8 und U1 Bhf. Kottbusser Tor, Bus M29 und 140
- Beratungsstelle für Überschuldete
 Schuldner- und Insolvenzberatung**
 Tel. 030 6916078, Fax 030 6938188
 ✉ info@bfue.de 🌐 www.bfue.de
 ✉ schuldenberatung@dwbsm.de
 🌐 www.diakonie-stadtmitte.de
 Tel. Erreichbarkeit: Mo, Di, Do 9.00 - 16.00 Uhr
 Die Beratung erfolgt kostenlos und vertraulich!

Zeugenbetreuung im Amtsgericht Tiergarten/Landgericht Berlin

Wilsnacker Str. 4, 10559 Berlin

Tel. 030 90143498

Sprechzeiten: Mo - Fr 8.30 - 14.00 Uhr

(nur nach telefonischer Vereinbarung)

Hier erhalten Opfer und Zeugen einer Straftat am Tag der Verhandlung Hilfe, wenn bereits Anklage erhoben wurde. Angebote: geschütztes Warten, Erklären des Ablaufs und Begleitung in die Verhandlung

✉ zeugenbetreuung@opferhilfe-berlin.de

LichtBlick Seniorenhilfe e. V.

Der Verein unterstützt Seniorinnen und Senioren z.B. mit Lebensmittelgutscheinen für den Supermarkt, um selbstbestimmt einkaufen zu können, sowie mit finanziellen Soforthilfen, etwa für eine dringend benötigte Brille. Außerdem bieten wir monatliche Patenschaften in Höhe von 35 Euro zur freien Verfügung an.

Voraussetzungen: Sie sind über 60 Jahre alt, beziehen eine deutsche Rente und/oder erhalten ergänzend Wohngeld oder Grundsicherung. Oder: Ihre Rente liegt knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen. Auch der Bezug einer Erwerbsminderungs- oder Erwerbsunfähigkeitsrente erfüllt die Voraussetzungen. Alle Projekte werden ausschließlich durch Spenden finanziert.

Infos & Kontakt: Tel. 0160 5072624

✉ berlin@seniorenhilfe-lichtblick.de

🌐 www.seniorenhilfe-lichtblick.de

Beratungshilfe

Was ist Beratungshilfe? Beratungshilfe wird einkommensschwachen Bürgerinnen und Bürgern gewährt, welche eine anwaltliche Rechtsberatung bzw. eine außergerichtliche anwaltliche Vertretung benötigen. Der Rechtsbeistand erhebt eine Gebühr von 15,- €. In Angelegenheiten des Straf- und Ordnungswidrigkeitenrechts wird Beratungshilfe nur für eine Beratung gewährt. Beratungshilfe kann für jede Angelegenheit nur einmal bewilligt werden. Eine einmal erteilte Beratungshilfe besteht bis zur endgültigen außergerichtlichen Erledigung der Angelegenheit.

Wie bekommen Sie Beratungshilfe? In der Rechtsantragsstelle Ihres Wohnortgerichts wird der Antrag geprüft. Dort erhalten Sie einen Beratungshilfeschein, wenn die Voraussetzungen für die Inanspruchnahme von Beratungshilfe vorliegen. Eine persönliche Antragstellung ist nur nach einer vorherigen tel. Terminvereinbarung möglich. Termine können Sie unter Tel. 030 90175 451 in der Zeit von Mo bis Fr 9.00 - 13.00 Uhr vereinbaren. Die Informations- und Rechtsantragsstelle für unseren Bezirk ist das

☐ **Amtsgericht Tempelhof-Kreuzberg**

im Dienstgebäude des Familiengerichtes

Hallesches Ufer 62, 10963 Berlin

Tel. 030 90175451, Zi. F027 (Parterre)

🌐 www.berlin.de/gerichte/amtsgerecht-kreuzberg

Deutsche Rentenversicherung

☐ **Auskunfts- und Beratungsstelle**

Fehrbelliner Platz 5, 10707 Berlin

Tel. 030 86888-0

✉ service.in.berlin@drv-bund.de

Kostenfreie Beratung nach Terminvereinbarung

☐ **Rentenberatung durch ehrenamtliche Versichertenälteste (Unterstützung bei Rentenansträgen)**

Termine nach telefonischer Vereinbarung, z. B.

→ Heike Wittmann, Tel. 030 7842943

→ Fatma Erdem, Tel. 030 23467976

→ Ursula Alexander, Tel. 0172 3270277

Weitere Informationen finden Sie unter:

🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de

✉ kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de

Kostenlose Rentenberatung

Versicherungsberaterinnen und -berater der

Deutschen Rentenversicherung Bund

AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23a,

10997 Berlin. Nur mit Terminvereinbarung /

Onceden telefonla randevu almak şartıyla

Telefonische Terminvereinbarung:

Tel. 030 69535611

Mo/Di 9.00 - 12.00 Uhr, Do 14.00 - 17.00 Uhr

E-Mail-Terminvereinbarung:

✉ begegnungszentrum@awoberlin.de

Beratungsthemen:

→ Auskunft und Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung

→ Kontenklärung

Opferhilfe Berlin e. V.

Hier erhalten Sie Rat und Hilfe, wenn Sie Opfer oder Zeuge/in in einer Straftat geworden sind, unabhängig davon, ob die Straftat angezeigt wurde.

Oldenburger Str. 38, 10551 Berlin

Tel. 030 3952867, Fax 030 39879959

Sprechzeiten: Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr

Di/Do 15.00 - 18.00 Uhr

Um Wartezeiten zu vermeiden bitten wir um Terminvereinbarung.

✉ info@opferhilfe-berlin.de

🌐 www.opferhilfe-berlin.de

Betreuungsbehörde

Sofern eine volljährige Person auf Grund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten (teilweise- oder vollständig) nicht mehr selbst erledigen kann und sofern andere Unterstützungsmöglichkeiten (zum Beispiel durch die Erteilung einer Vorsorgevollmacht) nicht ausreichen oder vorhanden sind, kann das Betreuungsgericht nach entsprechender Prüfung für sie eine rechtliche Betreuerin oder einen rechtlichen Betreuer bestellen. Die Bestellung erfolgt durch einen Gerichtsbeschluss, der auch die Aufgabenbereiche bestimmt, für die die Betreuerin oder der Betreuer zuständig ist.

Allgemeine Betreuungsangelegenheiten: Hier werden Aufgaben im Vor- und Umfeld von rechtlichen Betreuungen wahrgenommen. Dazu gehören in erster Linie sachverhaltsermittelnde und unterstützende Tätigkeiten für das Betreuungsgericht. Weitere wichtige Angelegenheiten sind u. a.:

- Das Vorschlagen von ehrenamtlichen und beruflichen Betreuer*innen (nach Eignungsprüfung)

- Beratung und Unterstützung der (ehrenamtlichen) Betreuer bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben
- allgemeine Beratung bei Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Unterschriftsbeglaubigung auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Die vorstehenden Ausführungen sind verkürzt und leicht verständlich dargestellt. Eine ausführliche Beratung erhalten Sie nach Terminvereinbarung bei: Herrn Sarge (Gruppenleiter) Tel. 030 90298-2476

Frau Rahn, Tel. 030 90298-2677

Frau Menden, Tel. 030 90298-2014

Frau Raue, Tel. Tel. 030 90298-2459

Frau Koppe, Tel. 030 90298-2003

Frau Ortel, Tel. 030 90298-2461

Sprechzeiten Allg. Betreuungsangelegenheiten:

Mo/Do 9.00-12.00 Uhr bzw. nach Vereinbarung

Betreuungsstelle: Die Mitarbeitenden dieser Stelle führen rechtliche Betreuungen durch und nehmen innerhalb der festgelegten Aufgabenkreise rechtsgeschäftliche Angelegenheiten wahr.

Liebe über den Tod hinaus Ein Testament für die Tiere

Ein Leben mit Tieren. Für Tiere. Doch was bleibt, wenn wir gehen? Ihr letzter Wille kann ein Vermächtnis für die Tiere sein. Der Tierschutzverein für Berlin betreibt das Tierheim Berlin und finanziert seine Arbeit fast ausschließlich aus Spenden. Helfen Sie mit Ihrem Testament nachhaltig den Tieren in Not.

Ihr Ansprechpartner für eine individuelle Beratung:

Jan Berge (Geschäftsführer)

☎ 030 76 888-285 @ nachlass@tierschutz-berlin.de



Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans-, intergeschlechtliche und queere Menschen (LSBTIQ)

Angebote im Bezirk (eine Auswahl):

□ „Von allen Ufern“ Stadtteil- und Seniorenangebote

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Veranstaltungsort:

BGS Gitschiner, Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin
U1 - Prinzenstraße, Bus 140

Lesbische und queere Frauen Ü 50

treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat um 18.00 zum „Offenen Treff“.

Die Themen sind vielfältig. Jede kann Ihre Interessen einbringen. Politisches wie Persönliches, Ernstes und Heiteres.

Moderation: Ulrike Haase

Info-Tel. 0176 32770224

Schwule/Bisexuelle ab 50

treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 16.00 Uhr zum „Offenen Treff“

Zwanglos Austauschen & Kennenlernen - oder erst mal nur zuhören?

Eigene Themenvorschläge sind stets willkommen.

Moderation: Dieter Telge

Infos: 01702333193 oder

✉ g55plus@gmx.de

□ QueerGeist e.V.

BGS Gitschiner, Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

jeden zweiten Samstag im Monat, ab 11.00 Uhr
Ansprechpersonen: Ana und Willi (vor Ort)

Queere Gesprächsgruppe zu unterschiedlichen Themen, wie z.B. Gesellschaftspolitik, Alter, Gesundheit und andere Themen

□ AWO Begegnungszentrum

Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin

Queere Freizeitgruppe Ü50

2. und 4. Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr: Lesben, Schwule, Bi+, trans*, inter* und nicht-binäre Menschen...

Es geht uns um die Lebensphase 50+. Die sexuelle Orientierung spielt keine Rolle.

Informationen: ✉ a.Lucia@awo-spree-wuhle.de

FLINTA*-Frühstück

jeden Freitag, ohne Anmeldung

Für weitere Informationen:

✉ praktikum-bgz@awo-spree-wuhle.de

Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege

Angebote zu Beratung, Freizeit, Pflege und Wohnen für LSBTI*- Senior*innen. Gesprächskreise unter anderem für ältere schwule Männer und trans* Personen. Gruppenangebote für ältere lesbische Frauen. Wohnungen und Pflege-WG für LSBTI*.

Schwulenberatung Berlin

Ella-Barowsky-Straße 27/28, 10829 Berlin, geöffnet Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Kontakt: Dr. Marco Pulver

Tel. 030 44668811

✉ m.pulver@schwulenberatungberlin.de

🌐 www.schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/fachstelle-lsbt-alters-und-pflege

Die Fachstelle informiert über LSBTI*-sensibilisierte Angebote der psychosozialen oder rechtlichen Beratung, der ehrenamtlichen Begleitung und der Pflege bzw. Pflegeberatung und vermittelt Kontakte zu sensibilisierten Arztpraxen, Krankenhäusern und Psychotherapeut*innen. Sie berät LSBTI* sowie deren Angehörige und Wahlfamilien bei Fragen rund ums Alter und bei Pflegebedarf. Es finden u. a. auch Gesprächskreise/Gruppen für ältere schwule Männer und lesbische Frauen statt. Die Fachstelle vermittelt auch Besuche für ältere schwule Männer.

Fachbereich LSBTI

Landesstelle für Gleichbehandlung – gegen Diskriminierung, Fachbereich für die Belange von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, trans- und intergeschlechtlichen Menschen (LSBTI)

Salzburger Str. 21 – 25, 10825 Berlin

Tel. 030 90133460

✉ geschaeftsstelle.lads@senjustva.berlin.de

Telefonische Sprechzeiten für allgem. Anfragen:

Mo – Do 9.30 – 15.30 Uhr, Fr 9.30 – 14.00 Uhr

🌐 www.berlin.de/lads

🌐 www.berlin.de/sen/lads/schwerpunkte/lbsbti/

Ansprechperson der Landesregierung Berlin

für die Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher

Vielfalt: Alfonso Pantisano.

Ansprechpersonen für LSBTIQ

Polizei Berlin

Kontakt: Anne von Knoblauch, Michael Späth

Columbiadamm 4, 10965 Berlin

Tel. 030 4664979444

✉ lbsbti@polizei.berlin.de

🌐 www.berlin.de/polizei/aufgaben/ansprechpersonen-fuer-lbsbti

ansprechpersonen-fuer-lbsbti
→ Klärung für alle polizeibezogenen Fragen mit LSBTI-Bezug für Behörden, Projekte, Bürgerinnen und Bürger

→ Gewaltprävention

→ Gewaltprävention

→ Verhalten nach Straftaten

→ Einsatzunterstützung

→ Straftatenauswertung

→ Kontaktherstellung

→ Aus- und Fortbildung

Die Polizei Berlin ist Gründungsmitglied des Bündnisses gegen Homophobie des LSVD und Mitglied im „Berliner Toleranzbündnis“ von Maneo.

Ansprechpersonen LSBTI bei der Staatsanwaltschaft

Lesbische, schwule, bisexuelle, transsexuelle und intersexuelle Betroffene und Zeug*innen vorurteilsmotivierter Hasskriminalität können sich direkt an sie wenden. Die Ansprechpersonen nehmen Strafanzeigen auf, beantworten Fragen zum Strafverfahren, vermitteln Betroffene und Hilfesuchende an das zuständige Fachkommissariat des Berliner Landeskriminalamts und stellen Kontakt zu privaten Hilfsorganisationen her.

Ines Karl, Tel. 030 90143526

Markus Oswald, Tel. 030 90142733

✉ lsbt@sta.berlin.de

RuT – Rad und Tat

Offene Initiative Lesbischer Frauen e.V.

Schillerpromenade 1, 12049 Berlin, Tel. 6214753

Mo 16.00 – 18.00 Uhr, Di – Do 10.00 – 14.00 Uhr

✉ post@rut-berlin.de 🌐 www.rut-berlin.de

Beratungs- und Kulturzentrum für Lesben und andere Frauen in Berlin-Neukölln (seit 1989).

Das RuT richtet sich an Frauen in jedem Alter. Schwerpunkte sind die Arbeit mit älteren Lesben und mit behinderten Frauen. Mit Bildung, Informationen und Beratung sowie der Präsentation von Frauenkultur in kulturellen und künstlerischen Veranstaltungen trägt das RuT bei zur Sensibilisierung gegenüber lesbischer Lebensweise, Behinderung und Alter. Weitere Projekte sind der Besuchsdienst „Zeit für Dich“ für ältere frauenliebende Frauen, die Nachbarschaftshilfe von und für L-Communities und das Inklusive Queere Zentrum mit Hilfsmittelverleih.

Das inklusive Lesbenwohnprojekt und queere soziokulturelle Zentrum „RuT-Frauen Kultur & Wohnen“ wird von der Rad und Tat Berlin gGmbH entwickelt und aufgebaut. Das barrierefreie Wohnprojekt entsteht in der Berolinastraße in Berlin-Mitte mit 72 bezahlbaren Wohnungen, davon fünf rollstuhlgerecht, einer Pflege-Wohngemeinschaft, Gemeinschaftsräumen, Kiezgastronomie und offenem Veranstaltungssaal. Bezug: Januar 2026.

✉ wohnprojekt@rut-wohnen.de

🌐 www.rut-wohnen.de

Mann-O-Meter e. V.

Berlins schwuler Checkpoint.
Aufklärung, Beratung, Prävention, Gruppen
Bülowstr. 106, 10783 Berlin, Tel. 030 2168008

Angebote für schwule Männer 50+

1. und 3. Samstag im Monat 14 Uhr, Freizeit- und
Ausgehgruppe 50+

jeden Montag um 17.30 Uhr Spielegruppe
jeden Dienstag ab 17.00 Uhr Café Doppelherz
Beratung zum Thema Entschädigung/Härtefall-
reglung § 175, § 151.

Ansprechpartner: Bernd Kraft

✉ bernd.kraft@mann-o-meter.de

🌐 www.mann-o-meter.de

Spinnboden Lesbenarchiv & Bibliothek e. V.

Anklamer Straße 38, 2. Hinterhof / 3. Aufgang
2. Stock, 10115 Berlin, Tel. 030 4485848

Der Spinnboden ist aus der autonomen Lesbenbe-
wegung der 1970er Jahre in West-Berlin entstan-
den, um die eigene Geschichte zu bewahren, die
sonst in den herrschenden Erinnerungspolitiken
an den Rand gedrängt wird. Neben der Archiv-
und Bibliothekstätigkeit bieten wir Gruppen und
Workshops für gemeinsame Aktivitäten an und
organisieren Veranstaltungen zu lesbischen, femi-
nistischen und queeren Themen.

Öffnungszeiten: Mi 14.00 - 19.00 Uhr,

Fr 10.00 - 15.00 Uhr

✉ spinnboden@spinnboden.de

🌐 www.spinnboden.de

TransInterQueer e. V.

Gürtelstraße 35, 10247 Berlin, Tel. 030 76952515
Telefonzeiten: Mo 10.00 - 12.00, Di 14.00 - 16.00

✉ trig@transinterqueer.org

🌐 www.transinterqueer.org

TriQ ist ein soziales Zentrum und eine Selbstver-
tretungsorganisation von und für trans*, inter* und
nicht-binäre Personen. Wir setzen uns politisch, kul-
turell und wissenschaftlich für trans*, inter* und nicht-
binäre Belange in Berlin und darüber hinaus ein.

TriQ bietet psychosoziale und fachliche Bera-
tung, Gruppentreffen, Fort- und Weiterbildungen,
Freizeit- und Unterstützungsangebote, Kunst- und
Kulturveranstaltungen, eine Bibliothek und vieles
mehr.

GLADT e. V. -

unabhängig, mehrsprachig, queer

Lützowstraße 28, 10785 Berlin (rollstuhlzugänglich)

Büro: Tel. 030 5876849300

✉ info@gladt.de www.gladt.de

Öffnungszeiten für Beratung ohne Termin:

Di/Do 13.00 - 16.00 Uhr

GLADT ist eine Selbstorganisation von Schwar-
zen, Indigenen und of Color Lesben, Schwulen, Bi-
sexuellen, Trans*, Inter* und Queeren Menschen in
Berlin. Der Verein engagiert sich auf unterschied-
lichen Ebenen gegen Rassismus, Sexismus, Trans-
und Homofeindlichkeit, Behindertenfeindlichkeit
sowie andere Formen von Diskriminierung.

Queerfreundliche & gendergerechte Stadtentwicklung 27.06.25 - Workshop

BGS Gitschiner, Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

Wie kann Stadtplanung so gestaltet werden,
dass sich alle Menschen - unabhängig von Ge-
schlecht, sexueller Orientierung oder Identität -
sicher, sichtbar und willkommen fühlen? In diesem
Workshop kommen Expert*innen der Senatsver-
waltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen
mit Aktivist*innen, Stadtforscher*innen und interes-
sierten Teilnehmenden zusammen, um gemeinsam
über Wege zu queerfreundlicher und genderge-

rechter Stadtentwicklung zu diskutieren. Durch die
Verbindung von Fachwissen, gelebten Erfahrungen
und kreativen Visionen entsteht Raum für Reflexion
und die Entwicklung neuer Perspektiven - speziell
für eine „Berliner Variante“ inklusiver Stadtgestal-
tung. Moderation: Dr. Mary Dellenbaugh-Losse.

Ein Angebot von Stadtteil- und Seniorenangebote
kostenfrei, Anmeldung nicht zwingend erforder-
lich, aber für die Planung erwünscht unter:

✉ m.doerner@ba-fk.berlin.de

Sonntags-Club e. V.

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Tel. 030 4497590

S-/U-Bhf. Schönhauser Allee, Tram M1, M13, 12, 50

✉ info@sonntagsclub.de

🌐 www.sonntags-club.de

Öffnungs- und Telefonzeiten Büro:

Di - Do 14.00 - 18.00 Uhr,

Öffnungszeiten Café: tgl von 18.00 - 23.00 Uhr

Der Sonntags-Club e.V. ist ein Veranstaltungs-, Informations- und Beratungszentrum für Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans*, inter* und nicht-binäre Menschen. Er ist ein Treffpunkt für alle queeren Menschen sowie für alle Freund*innen und Interessierte.

Die Beratungsstelle richtet sich an alle Menschen, die sich im LSBTIQA+-Spektrum wiederfinden.

Lesbenberatung e. V.

Kulmerstr. 20a, HH, 4. Etage, 10783 Berlin

Tel. 030 2152000

Die Einrichtung ist rollstuhlgerecht und es gibt einen Fahrstuhl.

✉ info@lesbenberatung-berlin.de

🌐 www.lesbenberatung-berlin.de

Die Lesbenberatung ist ein vielfältiges Team aus Mitarbeiter*innen und Praktikant*innen mit unterschiedlichen Qualifikationen in Sozialpädagogik, Psychologie und therapeutischen Ausbildungen. Ebenso wichtig sind verschiedene Lebenserfahrungen. Ein Ort für Lesben, bisexuelle Frauen, trans*, inter*, nicht-binäre und queere Menschen. Menschen, die noch nicht sicher sind, als was sie sich fühlen, werden ebenfalls beraten.

Schwules Museum e. V.

Lützowstr. 73, 10785 Berlin

Allgemeine Anfragen: Tel. 030 69599050

✉ kontakt@schwulesmuseum.de

Archiv & Bibliothek: Kristine Schmidt

Tel. 030 61202286

✉ archivbibliothek@schwulesmuseum.de

🌐 www.schwulesmuseum.de

Träger ist der Verein der Freundinnen und Freunde des Schwulen Museums in Berlin.

Café kuchus

Fach- und Anlaufstelle LSBTI* Geflüchtete: psychosoziale, rechtliche und psychologische Beratung der Schwulenberatung Berlin

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

Tel. 030 446688115

✉ refugees@sbbberlin.info

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung per E-Mail oder Di + Do von 14.00 - 18.00 Uhr persönlich

🌐 <https://schwulenberatungberlin.de/angebote/queer-refugees>

Queeres Regenbogenfamilienzentrum - QRfZ

Träger: Trialog gGmbH

Seumestraße 26, 10245 Berlin, Tel. 030 315117734

✉ qrfz@trialog-berlin.de

🌐 www.queeres-regenbogenfamilienzentrum-berlin.de

Ein sicher wertschätzender Raum für queere Menschen, Familien und Unterstützer*innen. Egal ob ihr schon Kinder habt, über Kinder nachdenkt, oder selbst noch Kinder oder Jugendliche seid, egal ob ihr genau wisst was ihr braucht oder euch erst orientieren möchtet, bei uns seid ihr willkommen!



Queere Aktionswoche

mit Veranstaltungen verschiedener Akteur*innen.

Auftaktveranstaltung am 30.06.2025 im

AWO Begegnungszentrum Adalbertstr. 23a,

10997 Berlin

weitere Infos: 🌐 www.begegnungszentrum.org

Integration und Migration

Telefon Doweria – Телефон Доверия;

Die russischsprachige Telefonseelsorge

24h Tel. 030 440308454

✉ doweria@berliner-telefonseelsorge.de

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie anonym rund um die Uhr.

🌐 www.russische-telefonseelsorge.de

Русско-язычный Телефон Доверия работает круглосуточно. Хорошо подготовленные волонтеры помогут Вам анонимно по номеру.

Box66

Das interkulturelle Beratungs- und Begegnungszentrum für Frauen und Familien in Friedrichshain

Träger: VIA-RV Berlin/Brandenburg e.V.

Dolziger Str. 16, 10247 Berlin (Eingang barrierefrei)

Tel. 030 81700540

✉ leitung-box66@via-in-berlin.de

🌐 www.box66berlin.com

→ (MBE) Migrationsberatung (in Sprachen:

→ Spanisch, Portugiesisch, Englisch, Deutsch)

✉ mbe-box66@via-in-berlin.de

→ Berufs- und Weiterbildungsberatung

✉ bwb-box66@via-in-berlin.de

Fahrverbindung: U-Bahn Samariterstr., Tram 21, James-Hobrecht-Str.

Polnischer Sozialrat e.V.

Wir unterstützen mit breiter Themen- und Methodenkompetenz Menschen, die nach Deutschland gekommen sind – durch Beratung, Schulung, die Einbindung in Freiwilligenarbeit und Betreuung. Oranienstr. 34, 10999 Berlin, Tel. 030 6151717

🌐 www.polskarada.de

✉ polskarada@polskarada.de

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Migrationssozialdienst im Beratungszentrum

Mehringdamm 126, 10965 Berlin

Tel. 030 66633386

✉ msd-am-mehringdamm@caritas-berlin.de

Leitung: Frau Özgüller-Kalender

Hilfe bei Fragen zu Ausländerrecht/Sozialrecht/

Wohnungslosigkeit 🌐 www.caritas-berlin.de

TIO – Beratungsstelle für Migrantinnen

Köpenicker Str. 9b, 10997 Berlin

Tel. 030 6122050 🌐 www.tio-berlin.de

✉ beratungsstelle@tio-berlin.de

Die Beratungsstelle ist ein Frauen*raum. Es können nur Frauen* reinkommen, mit ihren Kindern. Zielgruppe des Beratungsangebotes sind Frauen mit Migrationshintergrund jeder Nationalität.

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich:

Erreichbarkeit: Di, Do 10.00 – 18.00 Uhr

und Mi, Fr 9.00 – 17.00 Uhr

→ **Sprachen:** Türkisch, Deutsch, Englisch

Stadtteilzentrum-Familiengarten des Kotti e.V.

Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin, Tel. 6143556

✉ stadtteilzentrum@kottiberlin.de

🌐 www.kotti-berlin.de kotti@berlin.de

z. B. Club 2. Frühling Di, 14.00 – 18.00 Uhr

Gruppenangebot für türkische alleinstehende Migrantinnen, im Alter von Ende 60 bis Mitte 80

Muslimisches SeelsorgeTelefon:

Tel. 030 443509821 (täglich 24 Stunden)

🌐 www.mutes.de

✉ info@mates.de



Die qualifizierten Ehrenamtlichen des Muslimischen SeelsorgeTelefons (MuTeS) haben für die Anrufenden und ihre Situation Verständnis und urteilen nicht über sie. Sie suchen gemeinsam mit ihnen nach ersten Schritten aus der Krise. Der Dienst wird grundsätzlich auf Deutsch angeboten. Dienstags werden die Seelsorgegespräche auch auf Türkisch geführt. Darüber hinaus sind nach Absprache Gespräche zu bestimmten Terminen in Arabisch, Türkisch, Kurdisch, Urdu, Bengalisch, Persisch, Marokkanisch, Englisch, Französisch und Bosnisch möglich. Die Gespräche sind anonym und absolut vertraulich.

Dütti-Treff & Dütti-Werkstatt

Urbanstr. 48e, 10967 Berlin, Tel. 030 55956110

Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Emine Yilmaz

✉ wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

🌐 www.duetti-treff.de

AWO Begegnungszentrum

Adalbertstr. 23 a, 10997 Berlin

🌐 www.begegnungszentrum.org

kostenlose Sozialberatung

Telefonische Terminvereinbarung: 030 69535611

Di 9.00 - 12.00 Uhr, Do 14.00 - 17.00 Uhr

E-Mail-Terminvereinbarung:

✉ begegnungszentrum@awoberlin.de

• Migrationssozialdienst (MSD)

Beratungsthemen: Arbeit und Existenzsicherung, Familie und Kinder, Gesundheit und Behinderung, Aufenthalt und Einbürgerung, Bildung und Beruf, Wohnen und Nachbarschaft, Freizeit und Kultur, Kostenlose Rechtsberatung, Rente

• Migrationsberatung für erwachsene

Zuwanderer (MBE)

Beratungsthemen: Deutschkurse, Arbeit und Berufsausbildung, Kinder und Familie, wirtschaftliche Situation, Gesundheit, Alltagsangelegenheiten, Fragen zum Aufenthalt

südost Europa Kultur e. V.

Großbeerenstraße 89, 10963 Berlin

Tel. 030 2537799-0

✉ info@suedost-ev.de 🌐 www.suedost-ev.de

Fahrverbindung: U-Bahnhof Möckernbrücke

Sozialberatung zur Alltagsbewältigung für traumatisierte Flüchtlinge und Zugewanderte insbesondere aus Bosnien und Herzegowina, Serbien, Kroatien und dem Kosovo. (Therapeutische) Gruppen- und Freizeitangebote. Interkultureller Gemeinschaftsgarten Rosenduft im Park am Gleisdreieck für traumatisierte Flüchtlinge und ihre Freund*innen. Interkulturelle Veranstaltungen.

Joliba

AFIB-Afrika in Berlin

Görlitzer Str. 70, 10997 Berlin, Tel. 030 61076802

✉ beratung@joliba.de 🌐 www.joliba.de

AFIB bietet Angebote, mit dem Schwerpunkt für die afrikanische Community - speziell für geflüchtete Frauen und Familien mit afrikanischer Migrationsgeschichte.

KuB Beratung und Unterstützung für Geflüchtete

Oranienstr. 159, 10969 Berlin, Tel. 030 6149400

✉ kontakt@kub-berlin.org 🌐 www.kub-berlin.org

Kostenlose, vertrauliche Beratung und Hilfe

für Geflüchteten in Berlin

To Spiti -

Beratung - Begegnung - Beteiligung

Morusstr. 18 A, 12053 Berlin

Tel. 030 682477-22/-15, Mo - Mi 10 - 15 Uhr

✉ tospiti@diakoniewerk-simeon.de

🌐 diakoniewerk-simeon.de/hilfsangebote/beratung-migration/to-spiti-beratung-begegnung-beteiligung

📘 www.facebook.com/ToSpitiDWS

Sie sind neu in Berlin oder leben schon länger hier und haben Fragen zu den Themen Bürgergeld, Grundsicherung, Arbeitslosigkeit, Zugang zum Arbeitsmarkt, Kranken- und Pflegeversicherung, Schwerbehinderung, Rente, Wohnungssuche oder Ähnlichem? To Spiti berät und hilft neuzugewanderten und länger in Berlin lebenden Menschen mit Migrationsgeschichte. Die allgemeine Sozialberatung wird auf Deutsch und Griechisch angeboten und findet im Haus der Begegnung in Neukölln statt. Außerdem gibt es offene Gruppentreffen, Kulturveranstaltungen und ein Bildungsprogramm.

Tam. Interkulturelles Familienzentrum

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) Friedrichshain-Kreuzberg

Wilhelmstr. 116-117, 10963 Berlin

Tel. 030 302611993

✉ migrationsberatung@diakonie-stadtmitte.de

Do 9 - 11 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Türkischer Frauenverein

Migrationsberatung für erwachsene

Zugewanderte (MBE) Friedrichshain-Kreuzberg

Jahnstraße 3, 10967 Berlin

✉ mbe@tuerkischerfrauenverein-berlin.de

Tel. 030 28428965 / 030 6923956

Mo/Di/Do 10.00 - 13.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Berliner Beratungsnetz für Zugewanderte

Das „Berliner Beratungsnetz für Zugewanderte“ (kurz: BfZ) ist eine online-Datenbank mit Beratungsangeboten für zugewanderte Menschen.

🌐 www.beratungsnetz-migration.de

Migrationsberatung + Bezirk

Mit der Filterfunktion „Bezirk“ können die Beratungsstellen in den Bezirken angezeigt werden. Beispielsweise Migrationsberatung in Friedrichshain-Kreuzberg

Menschen mit Behinderungen

Beauftragte für Menschen mit Behinderungen



Frau Ehrlichmann, Frankfurter Allee 35 - 37
10247 Berlin, Zi. 2916,
Tel. 030 90298-2368

- Sprechstunde nach tel. Vereinbarung
✉ ulrike.ehrlichmann@ba-fk.berlin.de
→ Ansprechpartnerin für Selbsthilfegruppen und Vereine
→ Ansprechpartnerin für Projekte der Behindertenarbeit
→ Individuelle Beratung für Menschen mit Behinderungen
→ Geschäftsführung des Behindertenbeirats

Berliner Schlaganfall-Allianz (BSA e.V.) Servicepunkt Schlaganfall

Besucheradresse: Campus Charité Mitte, Durchgang Luisenstr. 9, 10117 Berlin-Mitte
Der Servicepunkt Schlaganfall ist die zentrale Beratungsstelle der Berliner Schlaganfall-Allianz e.V./CSB,
Tel. 030 450560-600 (dienstags)
✉ servicepunkt@schlaganfall-allianz.de
Terminsprechstunde: Di 10.00 - 17.00 Uhr
🌐 www.schlaganfallallianz.de

Kompetenznetz Schlaganfall

Charité - Universitätsmedizin Berlin
Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin,
✉ info@schlaganfallnetz.de
🌐 www.kompetenznetz-schlaganfall.de

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Krebs und chronischen Erkrankungen



Urbanstr. 24, Hof Bürocontainer, 10967 Berlin
Anmeldung für beide Bezirksteile:
Tel. 030 90298-8359
Offene Sprechstunde: Di 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
✉ behindertenberatung@ba-fk.berlin.de

Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderungen



Frau Christine Braunert-Rümenapf, Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
Oranienstraße 106, 10969 Berlin
Tel. 030 90282917, Fax 030 90283128
✉ LfB@SenASGIVA.berlin.de

INTEGRAL Begegnungszentrum

für Menschen mit und ohne Behinderungen
Marchlewskistr. 25 e, 10243 Berlin, barrierefrei
Ansprechpartner: Herr Schwaiblmaier
Tel. 030 2960968 / 030 20050620
Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00 - 19.00 Uhr
Fahrverbindung: U-Weberwiese, S-Ostbahnhof, Tram Frankfurter Tor, Bus 240, 347
🌐 www.integral-berlin.de

Den Offenen Treff des Begegnungszentrums (Mo bis Fr 14.00 - 19.00 Uhr) nutzen erwachsene Gäste - im Sommer mit Terrasse und Garten - zum Speisen, Spielen, Schwatzen und Erholen. Das Begegnungszentrum bietet täglich parallellaufende Kurse an. Ein INTEGRAL Beschäftigungs- und Förderbereich befindet sich auch in den Räumen des Begegnungszentrums in der Zeit von 7.30 - 14.30 Uhr. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit einer geistigen, körperlichen oder mehrfachen Behinderung (siehe auch Seite 16)

Barrierefrei Leben in deiner Stadt

Online-Datenbank zur Barrierefreiheit
Berliner Einrichtungen und Infoportal
🌐 www.mobidat.net

Beratung zu Teilhabe und Inklusion im Kiez

RuDİ Nachbarschaftshaus

Modersohnstraße 55, 10245 Berlin
Wir beraten unter dem Motto „Kiez inklusiv! leben“
Nachbarn und Nachbarinnen mit Behinderungen und ihre Angehörigen. Wir finden gemeinsam Wege für mehr Teilhabe im Kiez.

Fynn Hullmeine, f.hullmeine@vska.de
 Tel. 0176 52708638
 Vorherige Anmeldung erforderlich
 Mehr Informationen zum Projekt:
 🌐 www.kiez-inklusive-leben.de

Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.



Tempelhofer Damm 160, 12099 Berlin
 Tel. 030 61709167

→ Beratung, Selbsthilfegruppen, Offene Treffen, Veranstaltungen und politische Interessenvertretung für Mädchen und Frauen mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen.

Telefonische Beratungszeiten: Di 15.00 – 17.00 Uhr
 Do 15.00 – 18.00 Uhr und Fr 11.00 – 14.00 Uhr
 Tel. 030 61709168 / 169

✉ info@netzwerk-behinderter-frauen.berlin
 🌐 www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

VBB Bus & Bahn-Begleitservice

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der Nutzung von Bus & Bahn benötigen, geh- oder sehingeschränkt sind oder auch Hilfe an komplizierten Umsteigepunkten benötigen, können Sie diese Dienstleistung gerne in Anspruch nehmen.

So funktioniert der Service: Die Fahrten mit dem VBB Bus & Bahn-Begleitservice können spätestens am Vortag telefonisch angemeldet werden.

Auftragsannahme Mo – Fr 9.00 – 16.00 Uhr
 per Telefon 030 34649940

🌐 VBB.de/begleitservice

✉ begleitservice@vbb.de

Begleitungen sind montags bis sonntags von 7.00 – 22.00 Uhr möglich.

Unter 🌐 VBB.de/begleitservice können Sie sich ein Video zu dieser Dienstleistung ansehen.

WirMobil

Der WirMobil-Fahrdienst bietet im Auftrag des Landes Berlin einen Sonderfahrdienst für Menschen mit Behinderungen an.

Informationen unter: 🌐 www.wirmobil.info

Mobilitätstraining für Fahrgäste

Sie haben eine Mobilitätseinschränkung und fühlen sich unsicher bei Bus- und Bahnfahrten? Dann kommen Sie zu einem kostenlosen Mobilitätstraining der BVG. Der Kurs unterstützt Menschen mit körperlichen oder sensorischen Behinderungen dabei, mobil zu werden und zu bleiben.

Nähere und aktuelle Auskünfte unter:

Tel. 030 19449 / 030 25634567 oder 🌐 bvg.de
 Stichwort „Mobilitätstraining“, eine Anmeldung ist nur für Gruppen nötig.

Schwerbehindertenausweis/Beantragung

Wenn Sie im alltäglichen Leben durch eine aktuelle, dauerhafte oder von Geburt an bestehende Erkrankung stark beeinträchtigt sind, können Sie einen Antrag nach dem Schwerbehindertenrecht stellen. Voraussetzung ist, dass Sie in Deutschland wohnen oder einer Arbeit nachgehen. Ab dem 15. Lebensjahr können Sie Ihren Antrag selbst stellen. Den Online-Antrag finden Sie unter:

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/antragstellung/antragstellung-online

☐ Landesamt für Gesundheit und Soziales

Kundencenter des Versorgungsamtes
 Sächsische Str. 28, 10707 Berlin
 Bürgertelefon 030 115 Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr
 Postfach 310929, 10707 Berlin

✉ infoservice@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt

Das Kundencenter ist nur für Terminkunden geöffnet. Link zur Terminbuchung:

🌐 service.berlin.de/standort/325721
 oder unter 115

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin, gegr. 1874 e.V.

☐ Geschäftsstelle und Hilfsmittelberatungs- und -verkaufsstelle

Auerbachstr. 7, 14193 Berlin, Tel. 030 89588-0
 ✉ info@absv.de 🌐 www.absv.de

☐ Bezirksgruppe Friedrichshain-Kreuzberg Begegnungsstätte „Lebensfreude“

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

✉ friedrichshain-kreuzberg@absv.de

Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg „Mobi-Dienst“

Draußen spielt das Leben wir bringen Sie hin!

Ein besonderes Angebot für alle Seniorinnen und Senioren, die in ihrer Mobilität beeinträchtigt sind. Weitere Informationen zu Ablauf und Tarifen unter:

DRK Berlin Südwest SABB gGmbH

Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg
Schleiermacherstr. 8, 10961 Berlin
Tel. 030 69807120, www.drk-sz.de
✉ mobi-dienst@drk-berlin.net

Blindenwohnstätten Berlin (BWS)

www.blindenwohnstaetten.de

Haus Spandau

Niederneuendorfer Allee 6 - 9, 13587 Berlin
Tel. 030 335006-0, Fax 030 33500699
✉ spandau@blindenwohnstaetten.de

ABC Blindenwohnstätte Weißensee

Berliner Allee 193 - 197, 13088 Berlin
Tel. 030 96251-0, Fax 030 96251399
✉ weissensee@blindenwohnstaetten.de

Barrierefreie Verbindungen in ganz Berlin

ANZEIGE

BVG Muva - Ein Anschluss unter dieser Nummer

Mit Rollator unterwegs? Gehhilfe benötigt? Bus überfüllt und kein Sitzplatz verfügbar? Kein Problem!

Seit dem 1. März 2025 sorgt BVG Muva für mehr Bewegung in Berlin, nach Bedarf und ohne Fahrplan. Der Bus ist zu voll, der Bahnhof nicht barrierefrei und es gibt keinen einfachen Weg, um ans Ziel zu gelangen? Dann hilft der BVG Muva. Der Service ermöglicht es Fahrgästen mit eingeschränkter Mobilität, ihr Ziel barrierefrei zu erreichen.

Ist ein Aufzug defekt, eine Station nicht barrierefrei oder es bestehen andere Hindernisse nicht in die Bahn oder den Bus einzusteigen, dann kann auf unseren BVG Muva zurückgegriffen werden. So heißt unser barrierefreier Service. Die Fahrzeuge fahren in einem Umkreis von fünf Kilometern zur nächsten Bus-, U-Bahn oder S-Bahnhaltestelle. Der Service richtet sich an alle mobilitätseingeschränkten Berliner*innen sowie an Senior*innen, Personen mit Kinderwagen oder Kleinkindern, Schwangere, Verletzte und Personen mit schwerem Gepäck.

Der BVG Muva-Service ist telefonisch unter (030) 256 55 555 oder per BVG Muva-App erreichbar. Die Fahrten werden kombiniert, sodass nicht allein gefahren wird, sondern andere Personen zu- und aussteigen können.



Natürlich können auch Begleitpersonen oder Blindenführhunde mitgenommen werden, indem sie bei der Buchung mit angemeldet werden. Die Nutzung von BVG Muva ist kostenfrei. Allerdings wird entweder ein gültiges VBB-Ticket oder eine gültige Wertmarke im Schwerbehindertenausweis benötigt. Wenn die Fahrt weiter als fünf Kilometer ist, dann sucht BVG Muva eine barrierefreie Kombination aus BVG Muva-Fahrt und Alternative raus. Die Fahrt kann auch bis zu 7 Tage im Voraus gebucht werden.

■ BVG Muva ist wochentags von 4:00 Uhr morgens bis 1:30 Uhr nachts und von Freitag bis Sonntag rund um die Uhr verfügbar.

→ Für Buchungen und Fragen steht das BVG Muva Call-Center rund um die Uhr unter Tel. (030) 256 55 555 zur Verfügung.

→ Weitere Infos und Antworten zu häufig gestellten Fragen gibt es unter www.bvg.de/Muva

**Berlinweit
buchen**



Dein barrierefreier Service

BVG Muva – für barrierefreie Mobilität in Berlin.

BVG

WEIL WIR DICH LIEBEN.

Bestelle den BVG Muva über die BVG Muva-App
oder per Telefon unter (030) 256 55 555.
Die Fahrzeuge fahren dich berlinweit an alle Bus-
haltestellen sowie S- und U-Bahn-Stationen.

Mehr unter: [BVG.de/BVG-Muva](https://www.bvg.de/BVG-Muva)





Sportmöglichkeiten und -informationen für Ältere

Fachbereich Sport

Informationen erhalten Sie im Schul- und Sportamt, Fachbereich Sport, Friedrichshain-Kreuzberg
 Frankfurter Allee 35 - 37, 10247 Berlin
 Aufgang B, 2. Etage, Zi. 2609 - 2612
 Sprechzeit mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung
 Tel. 030 90298-4660/-4726 und unter
 🌐 kurzlinks.de/Sportfoerderung

LSB

Angebote zum Seniorensport des Landessportbundes finden Sie unter:
 🌐 lsb-berlin.net/angebote/sport-der-aelteren

Schach

- Begegnungsstätte „Lebensfreude“ in Kooperation mit dem SG NARVA Berlin e.V.
 Abteilung Schach, Informationen erhalten Sie unter ✉ info@narva-schach.de
 🌐 www.narva-schach.de
- Schach-Club Kreuzberg e.V.
 Haus des Sports, Böcklerstr. 1, 10969 Berlin
 Informationen erhalten Sie unter Tel. 030 6159191
 ✉ info@schachclubkrenzberg.de
 🌐 www.schachclubkrenzberg.de

Bewegung im Park

In vielen Parks im Bezirk gibt es kostenlose Angebote für Bewegung und Begegnung - offen für alle und ganz ohne Anmeldung. Organisiert werden sie von Stadtbewegung e. V. - mitmachen können alle, auch ohne Vereinsmitgliedschaft. Egal, wie fit du dich fühlst - du bist herzlich willkommen. Such dir aus, was dir gut tut: Spaziergang, Fitness, Tanz, Pilates, Yoga, Boule oder Entspannung. Es macht Spaß, hält dich in Bewegung - und du lernst nette Menschen aus der Nachbarschaft kennen. Mehr Infos bekommst du hier:
 Tel. 030 57703597
 ✉ info@stadtbewegung.de
 🌐 www.stadtbewegung.de

Vorspiel - Queerer Sportverein Berlin e. V.

Martin-Luther-Str. 56, 10779 Berlin
 Di 15.00 - 19.00 Uhr (telefonisch und vor Ort)
 Mi - Fr 13.00 - 17.00 Uhr (telefonisch und vor Ort)
 mehr als 40 Sportarten, 7 Tage die Woche
 Angebote in vielen Bezirken
 Kontakt: 030 44057740
 ✉ mail@vorspiel-berlin.de
 🌐 www.vorspiel-berlin.de



© T. Unsold



© Stadtteilzentrum Friedrichshain

Berliner Gehörlosen-Sportverein 1900 e. V.

Friedrichstraße 12, 10969 Berlin
 Tel. 0176 76512223 oder 030 74769084
 ✉ berliner-gsv1900@berlin.de
 🌐 www.berliner-gsv1900.de

SCL - Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.

Geschäftsstelle Mahlower Str. 27, 12049 Berlin
 Tel. 030 629824-00
 Leiter der Geschäftsstelle: Mario Greßmann
 Sprechzeiten: Di/Do/Fr 9.00 - 16.00 Uhr
 ✉ mailinfo@scl.berlin 🌐 www.scl.berlin
 Wir sind ein inklusiver Sportverein. Menschen mit und ohne Behinderung treiben gemeinsam Sport.

Alle Sportvereine im Bezirk finden Sie unter:

🌐 kurzlinks.de/Sportvereine

Beachten Sie auch die Angebote
 in den Treffpunkten auf den Seiten 12-17

BIÖG (Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit)

☐ Gesund aktiv älter werden

Die BZgA informiert in ihrem Newsletter regelmäßig über aktuelle Themen, Veranstaltungen, neue Projekte und Publikationen.

🌐 www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

☐ Älter werden in Balance

🌐 www.aelter-werden-in-balance.de



ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN IM

SPORTZENTRUM

- » **Rehasport Orthopädie und Lunge**
- » **Spezielle Kurse: Seniorengymnastik, Walking, Yoga, Tai Chi, Qi Gong u. v. m.**
- » **Fitness- und Gesundheitsstudio**

Infos und Mitgliedschaft unter **Tel. 61 10 10 20**,
www.tib1848ev.de, E-Mail: **info@tib1848ev.de**,
 Columbiadamm 111, 10965 Berlin, Bus M43

Testen Sie 2 x kostenlos unsere Kurse!

Gesundheit

Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit



Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

✉ gesundheit@ba-fk.berlin.de

Die bezirkliche Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit (QPK) setzt sich für eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Lebensbedingungen der Menschen in unserem Bezirk ein. Im Mittelpunkt stehen vor allem die Stärkung der Gesundheit von Menschen in belasteten Lebenslagen und die Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit.

Besuchen Sie unsere Seite, wenn Sie mehr über unsere Arbeit sowie über präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen in Friedrichshain-Kreuzberg erfahren möchten:

🌐 www.berlin.de/ba-fk/qpk.

Weitere Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten für Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen sowie für deren Angehörige können Sie unserem Wegweiser „Psychische Gesundheit und Suchthilfe für Friedrichshain-Kreuzberg“ entnehmen:

🌐 www.berlin.de/ba-fk/qpk/wegweiser-psychsucht.

Bundesministerium für Gesundheit

Bürgertelefon: Mo - Mi 8.00 - 16.00 Uhr,

Do 8.00 - 18.00 Uhr, Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Fragen zur

→ Krankenversicherung: Tel. 030 340606601

→ Pflegeversicherung: Tel. 030 340606602

→ gesundheitlichen Prävention:

Tel. 030 340606603

Gebärdentelefon (Videotelefonie):

🌐 www.gebaerdentelefon.de/bmg

Weitere Informationen finden sie unter:

🌐 www.bundesgesundheitsministerium.de/

service/buergetelefon

Alzheimer Gesellschaft Berlin (AGB) e. V. Selbsthilfe Demenz

Friedrichstr. 236, 10969 Berlin

Tel. 030890943 57

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Mo 18.00 - 20.00 Uhr, Di 14.00 - 18.00 Uhr,

Mi u. Do 10.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr

→ **Beratung** - Wir beraten Menschen mit Demenz und Menschen im Umfeld.

→ **Selbsthilfe-Gruppen** - Dort treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz und andere nahestehende Personen.

→ **Betreuungs-Börse** - Dabei werden Menschen mit Demenz zuhause besucht oder bei Freizeitaktivitäten begleitet.

→ **Kostenfreie Schulungen** - Wir bieten den Kurs „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige und den Einführungskurs „Demenz Partner“ für Interessierte an.

→ **Informationen** - Wir haben hilfreiche Tipps und Kontakt zu weiteren Beratungsstellen.

→ **Veranstaltungen** - Wir bieten regelmäßig Fachveranstaltungen an und halten Vorträge.

Feministisches Frauen GesundheitsZentrum e. V. (FFGZ)

Der Ort für Frauengesundheit - Infos und Beratung

zum Thema Älterwerden und Frauen-Gesundheit,

Bamberger Str. 51, 10777 Berlin,

Tel. 030 2139597

✉ info@ffgz.de

🌐 www.ffgz.de

📘 www.facebook.com/FFGZinBerlin

Hospiz- und Palliativverband Berlin e.V.

Brabanter Str. 21, 10713 Berlin

Tel. 030 41202875

✉ hpv@hospiz-berlin.de

🌐 www.hospiz-berlin.de

Deutscher Hospiz- und Palliativverband e.V.

Aachener Str. 5, 10713 Berlin

Tel. 030 82007580

✉ info@dhpv.de

🌐 www.dhpv.de

Zentrale Anlaufstelle Hospiz

Infos & Beratung um die Themen Sterben, Tod und Trauer siehe auch Seite 36

Unionhilfswerk

Richard-Sorge-Str. 21 A, 10249 Berlin

Tel. 030 4071 1113

(Beratungstelefon Mo – Fr 9 – 15 Uhr)

✉ post@hospiz-aktuell.de

🌐 www.hospiz-aktuell.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

kostenfrei, unabhängig, anonym

Rheinstr. 45 – 46, 12161 Berlin

Öffnungszeiten:

Mo 9.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr

Di 13.00 – 18.00 Uhr, Mi 9.00 – 18.00 Uhr,

Do 14.00 – 18.00 Uhr

Kostenfreie Beratungsnummer: 0800 0117722

🌐 www.patientenberatung.de

Patientenbeauftragte

Die Patientenbeauftragte für Berlin ist u.a. Ansprechpartnerin für Patientinnen und Patienten, Pflegebedürftige, ihre Angehörigen und ihre Organisationen. Sie informiert und berät über Hilfsmöglichkeiten und Beschwerdewege und nimmt Hinweise auf Versorgungslücken und Anregungen für Verbesserungen auf.

☐ Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege

Patientenbeauftragte für Berlin,

Ursula Gaedigk

Oranienstr. 106, 10969 Berlin

Tel. 030 90282010, Mo – Fr 10.00 – 14.00 Uhr

✉ patientenbeauftragte@senwgp.berlin.de

Ratgeber: Bluthochdruck



Prof. Dr. med. Thomas Mengden/Ines Mikiseh:
Bluthochdruck
Verlag: Trias
ISBN 978-3-432-11877-3
Preis: 24,70 €

Der schwergewichtige Ratgeber vermag es, aufgeregte Blutdruck-Patienten zu beruhigen. Sehr anschaulich wird erklärt, wie es zum Bluthochdruck kommt (zu viel Salz, zu wenig Bewegung, Alter, familiäre Veranlagung, hormonelle Umstellungen wie die Menopause, Stress, übermäßiger Lakritzgenuss...) und welche Risiken damit einhergehen – wie Schlaganfälle, Herzmuskelschwäche, Demenz, Impotenz, Dialyse. Anschaulich wird erklärt, wie mit der Krankheit umzugehen ist („Keine Angst vor Medikamenten“), wie richtig gemessen und beruhigend geatmet wird. Geschichten von Patienten (der sitzende Berufskraftfahrer) und Berichte über Studien „Die Nonnen-Studie“ lassen die Leser selber erkennen, an welchen Stellen sie ihrer Gesundheit schaden, in Aktivität oder öfter mal zur Ruhe kommen sollten: ein äußerst informatives Aufklärungsbuch, dem es bei allen Gefahren gut gelingt, zu beruhigen. Auch der letzte Tipp ist ein wertvoller: „Handys stressen das Herz und erhöhen den Blutdruck.“ Also öfter auf Flugmodus schalten. (bn)

Gewaltschutzambulanz

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Außenstelle
Turmstr. 21/Haus N, **Eingang Birkenstr. 62**, 10559
Berlin (Barrierefreier Zugang über den Hauptein-
gang der Rechtsmedizin)

Tel. 030 450570270

Mo – Fr 8.30 – 15.00 Uhr

✉ gewaltschutz-ambulanz@charite.de

🌐 www.gewaltschutzambulanz.charite.de

Hilfe für Betroffene. Das Wichtigste zuerst:

Lassen Sie Ihre Verletzungen von Ihrem Arzt oder einer Rettungsstelle behandeln, denn in der Gewaltschutzambulanz findet keine medizinische Versorgung statt.

Was wir benötigen: Gültiges Ausweisdokument sowie, wenn vorhanden, bereits erstellte ärztliche Befunde, die in Zusammenhang mit der aktuellen Gewalttat stehen, ggf. polizeiliches Aktenzeichen. Vereinbaren Sie unbedingt vorher einen Termin für die rechtsmedizinische Untersuchung und Dokumentation. Für Sie ist die Untersuchung kostenlos. In der Gewaltschutzambulanz der Charité können Sie Ihre Verletzungen durch Gewalt rechtsmedizinisch untersuchen und dokumentieren lassen. Wir erstellen eine rechtsmedizinische Dokumentation Ihrer sichtbaren Verletzungen. Diese besteht aus einem schriftlichen Bericht und Fotos. Dies ist kostenfrei und ohne polizeiliche Anzeige möglich.

Wir bieten Ihnen eine rechtsmedizinische Begutachtung und Dokumentation bei:

- Häuslicher Gewalt
- Sexualisierter Gewalt
- Interpersoneller Gewaltdelikten
- Gewalt im Dienst
- Kindesmisshandlung

Diese Dokumentation ist gerichtsfest, falls Sie sich für ein Gerichtsverfahren (Straf-, Zivil- oder Familiengericht) entscheiden. Sie selbst bestimmen, ob, wann und wie Sie die Dokumentation nutzen möchten.

Alles geschieht in Absprache mit Ihnen und nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis.

Unsere Mitarbeiter*innen unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht – auch gegenüber der Polizei und den Gerichten.

BIP – Beschwerde- und Informationsstelle

Psychiatrie in Berlin

Grunewaldstr. 82, 10823 Berlin

Tel. 030 789500360, Fax 030 789500363

✉ info@psychiatrie-beschwerde.de

🌐 www.psychiatrie-beschwerde.de

Öffnungszeiten / Sprechzeiten:

Mo 10.00 – 14.00 Uhr, Di 14.00 – 18.00 Uhr

Mi 10.00 – 14.00 Uhr (nur telefonische Beratung)

Do 10.00 – 14.00 Uhr

Anonym – kostenlos – unbürokratisch

Die unabhängige Beschwerdestelle unterstützt Sie, wenn Sie Probleme mit Einrichtungen der psychiatrischen Behandlung oder Betreuung haben. Sie nimmt Beschwerden entgegen, berät und begleitet bei der Klärung von Anliegen.

Berliner Krisendienst

365 Tage anonym, kostenlos und persönlich

16.00 – 24.00 Uhr, Tel. 030 3906310

außerhalb dieser Zeit besteht ein überregionaler Bereitschaftsdienst, Tel. 030 3906300

Hilfe bei akuten psychosozialen Krisen und bei psychiatrischen Notfällen – kostenlos und anonym.

Krebsberatung Berlin

Dernburgstr. 59, 14057 Berlin (S-Bahn Messe/Nord)

Tel. 03089 40 90 40

🌐 www.krebsberatung-berlin.de

✉ kontakt@krebsberatung-berlin.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo, Di, Do, Fr 11.00 – 13.00 Uhr, Mi 15.00 – 17.00 Uhr

Kliniken

□ Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Tel. 130 230

Das Vivantes Klinikum im Friedrichshain verfügt über 17 medizinische Fachabteilungen und 687 Betten. Pro Jahr werden ca. 81.000 Patienten behandelt, davon etwa 49.000 ambulant und 32.000 stationär.

□ Vivantes Klinikum am Urban

Diefenbachstr. 1, 10967 Berlin
Tel. 130 210

Das Vivantes Klinikum Am Urban verfügt über 12 medizinische Fachabteilungen und 586 Betten. Pro Jahr werden rund 55.000 Patienten behandelt, davon etwa 32.000 ambulant und 23.000 stationär.

 www.vivantes.de

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Sie haben eine Augenerkrankung, zum Beispiel Makula-Degeneration oder Glaukom (Grüner Star)? Wir informieren und beraten Sie und Ihre Angehörigen, wie Sie Ihr Leben trotz Seheinschränkung weitgehend selbstständig gestalten können. Wir sagen Ihnen, welche Hilfsmittel es gibt, wo Sie diese erhalten und wer sie finanziert. Wir bieten außerdem Schulungen zur besseren Orientierung und zur Bedienung von technischen Geräten an. www.absv.de



© DBSV/Friese

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSV)

Friedrichshain-Kreuzberg, Tel. 89588-0
✉ friedrichshain-kreuzberg@absv.de

CURATIO & CARE®

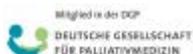
Wundmanagement



WUNDEXPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- Versandkostenfreie Lieferung der Verbandmaterialien
- Herstellerunabhängig

Beratung & Kontakt
(030) 684 07 65-01
www.curatio-care.de



Beratung rund um die Pflege

Pflege in Not – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 030 69598989
Tel. Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 10 – 12, Di 14 – 16,
Do 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung

- **Zielgruppe:** Jede/r, der Konflikte und Gewalt in der Pflege erlebt, wie z. B. pfleg. Angehörige, Pflegebedürftige, Beschäftigte in der Pflege
- **Angebote:** telefonische und psychologische Beratung, Hausbesuche und Vor-Ort-Beratung, Vermittlungsgespräche, Fortbildungen
- ✉ pflege-in-not@dwbsm.de
- 🌐 www.pflege-in-not.de

echt unersetzlich

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 030 61202482

- Onlineberatung, telefonisch und persönlich
- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich um kranke oder behinderte Familienmitglieder kümmern
- ✉ echt-unersetzlich@dwbsm.de
- 🌐 www.echt-unersetzlich.de

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg

Volkssolidarität Berlin e. V.

Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
Tel. 030 403661125 / 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Wir unterstützen

- Sorgende und pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige Menschen jeden Alters
- Alleinlebende ältere Menschen
- Nachbarinnen und Nachbarn, die sich in ihrem Wohnumfeld für andere engagieren wollen
- Menschen, die ehrenamtlich tätig sein wollen

Unsere Angebote

- Gesprächsgruppen für Angehörige
 - Aktivgruppen + Nachbarschaftliche Initiativen
 - Ehrenamtliche Besuchs- und Begleitdienste
 - Schulung und Begleitung
 - Informationsveranstaltungen
- Sprechzeiten: Di 10 – 18 Uhr u. nach Vereinbarung
- 🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Kommissariat für Delikte an Schutzbefohlenen

LKA 123, Keithstr. 30, 10787 Berlin
Tel. 030 4664912555

Beratungsschwerpunkt: Gewalt in der Pflege
🌐 www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/gewalt/artikel.125035.php

Pflegestützpunkte im Bezirk



In den Pflegestützpunkten wird kostenlos und neutral zu allen Fragen rund um Pflege und Alter, wie z. B. häuslicher Betreuung, Wohnen, Wohnungsanpassung u. v. m., informiert und beraten. Offene Sprechzeiten: Di 9 – 15 Uhr und Do 12 – 18 Uhr. Termine nach Vereinbarung sind Montag bis Freitag möglich. Auch Videoberatungen sowie Hausbesuche werden angeboten.

- Pflegestützpunkt: Prinzenstr. 23, 10969 Berlin
Tel. 030 25700673
✉ kreuzbergost@pspberlin.de
- Pflegestützpunkt: Wilhelmstr. 138 – 139
10963 Berlin, Tel. 030 613760761
✉ kreuzbergwest@pspberlin.de
- Pflegestützpunkt: Strausberger Platz 13 – 14
10243 Berlin, Tel. 0800 26508022660
✉ friedrichshain@pspberlin.de

Berlinweite Servicenummer: 0800 5950059

Mo – Fr 9 – 18 Uhr kostenfrei erreichbar.

🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de

📷 www.instagram.com/pflege.fragen

Heimaufsicht

Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin
Postfach 310929, 10639 Berlin (Postanschrift)
Dienstgebäude: Darwinstr. 13 – 17, 10589 Berlin
✉ heimaufsicht@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/soziales/heimaufsicht
Geschäftsstelle: Tel. 030 902293333

Aufgaben: Überwachung voll-/teilstationärer Einrichtungen für volljährige behinderte, pflegebedürftige oder ältere Menschen, Beratung zu betreuten (Pflege-)Wohngemeinschaften, zu Fragen des Wohnteilhabegesetzes einschl. Wohnteilhabebauverordnung, -Personalverordnung und -Mitwirkungsverordnung sowie zu allg. Fragen des Wohn- und Betreuungsvertragsgesetzes; Bearbeitung von Beschwerden



Versicherte Pflege

Sie pflegen einen pflegebedürftigen Angehörigen?
Dabei sind Sie gesetzlich unfallversichert.
Bei der Unfallkasse Berlin. Ohne Antrag und für
Sie kostenlos.

➔ www.unfallkasse-berlin.de/pflegende-angehoerige

Sozialstationen und Pflegedienste unterstützen Sie bei der selbstständigen Haushaltsführung, wenn Sie sich aus altersbedingten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst versorgen können. Dadurch kann eine Heimunterbringung vermieden werden. Zudem bieten/vermitteln sie fahrbaren Mittagstisch, hauswirtschaftliche Dienste, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung.

Tagespflege entlastet pflegende Angehörige. Mit dem Besuch der pflegebedürftigen Person können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell und an ihre üblichen Lebensgewohnheiten orientierend betreut werden.

Kurzzeitpflege kommt dann in Betracht, wenn z.B. vorübergehend die häusliche / teilstationäre Pflege nicht ausreichend oder nicht möglich ist, Umbaumaßnahmen in der Wohnung der/des Pflegebedürftigen erforderlich sind oder noch kein Pflegeheimplatz bzw. ambulanter Pflegedienst gefunden werden konnte. Anspruchsberechtigt sind Pflegebedürftige ab dem Pflegegrad 2.

Seniorenheime bieten älteren Menschen ein Zuhause, denen eine eigene Haushaltsführung auf Grund von Krankheit nicht mehr möglich ist. Grundsätzlich können Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit einem durch die Pflegekasse bestätigten Pflegegrad Aufnahme finden. Sie können alle Einrichtungen unverbindlich besichtigen.



Ambulante Pflege (Auswahl)

□ Pflegewerk

Sozialstation Friedrichshain

siehe S. 60

Matthiasstr. 7, 10249 Berlin

Tel. 030 42108960

🌐 www.pflegewerk.com

Teilstationäre Pflege (Auswahl)

□ Kurzzeitpflege

im Dr. Harnisch Haus

siehe S. 64-65

Liebigstraße 39, 10247 Berlin

Tel. 030 4221930

🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de



beraten · pflegen · helfen



Wir versorgen Sie:

- ganz Berlin
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause, in unseren Wohngemeinschaften oder im Betreuten Wohnen
- alle Pflegegrade

Rufen Sie uns an Tel.: 030 - 39 60 05 10. Wir beraten, Sie entscheiden.
Informieren Sie sich auch im Internet unter: www.pflegewerk.com

Vollstationäre Pflege (Auswahl)

- **Stephanus Wohnen & Pflege**
Dr. Harnisch Haus siehe S. 64-65
 Liebigstr. 39, 10247 Berlin
 Tel. 030 4221930
 🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de
- **Pflegewerk Senioren Centrum**
Michaelkirchstr. siehe S. 60
 Michaelkirchstr. 18, 10179 Berlin
 Tel. 030 27560840
 🌐 www.pflegewerk.com
- **Residenz Ambiente** siehe S. 61
 Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin
 Tel. 030 75658-0
 🌐 www.residenz-ambiente.de
- **Pflegewohnheim**
„Am Kreuzberg“ siehe S. 63
 Fidicinstraße 2, 10965 Berlin
 Tel. 030 39844-2100
 🌐 www.unionhilfswerk.de/angebote/pflege/pflegewohnheime/pflegewohnheim-am-kreuzberg/
- **Senioren- und Therapiezentrum**
„Haus an der Spree“ siehe S. 63
 Bootsbauerstr. 17, 10245 Berlin
 Tel. 030 2639590
 🌐 www.haus-an-der-spree.de
- **Vivantes Hauptstadtpflege**
 Info & Beratung: Tel. 130111809 siehe S. 62
 → **Haus Weidenweg**
 Weidenweg 42, 10249 Berlin
 → **Haus Jahreszeiten**
 Büschingstraße 29, 10249 Berlin
 🌐 www.vivantes-hauptstadtpflege.de
- **Alten- und Pflegeheim**
Lutherhaus siehe S. 65
 Müllenhoffstraße 5, 10967 Berlin
 Tel. 030 200508578
 🌐 www.mzst.de



Liebevolle Pflege

auf Sie abgestimmt.

- Langzeitpflege
- Verhinderungspflege
- 78 barrierefreie Zimmer mit Balkon
- **Bel Étage** – exklusives Wohnen mit eigener Concierge
- fachlich professionelle Pflege für schwerstkranke Menschen
- vielfältige und individuelle Betreuungsangebote
- ideale Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel in ruhiger Lage


 RESIDENZ
AMBIENTE

Am Friedrichshain 18
 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
 Telefon 030 75658-0
berlin.residenz-ambiente.de



Haus Jahreszeiten



Haus Weidenweg

Wohnortnah und individuell Gut leben im Alter



© Reiner Freese

Wer auf Hilfe im Alter angewiesen ist, möchte bei einem Umzug in eine Pflegeeinrichtung in seinem Kiez bleiben. Mit der Vivantes Hauptstadtpflege ist das möglich. Denn mit 18 Hauptstadtpflege Häusern ist Vivantes in Berlin immer in der Nähe.

Das 2004 erbaute **Haus Jahreszeiten** liegt zentral zwischen der Otto-Braun-, der Friedenstraße und der Landsberger Allee. Durch die große Gartenanlage liegt es dennoch in einer grünen Oase. Hier sind auch Bewohner*innen eingeladen, den Garten mitzugestalten und zu pflegen.

Ziel der Altenpflege bei der Vivantes Hauptstadtpflege ist die Aktivierung der Bewohner*innen. Vorhandene Fähigkeiten sollen erhalten und unterstützt, verloren gegangene reaktiviert und verbessert werden.

Daneben bietet das Hauptstadtpflege Haus Jahreszeiten einen generationsübergreifenden Singkreis mit einer Grundschule und Kooperationen mit einem Schülerladen sowie einer Seniorenfreizeitstätte im Kiez.

Das **Haus Weidenweg** – zwischen dem U-Bahnhof Frankfurter Tor und dem Bersarinplatz – ist eine großzügig ausgestattete Pflegeeinrichtung, die ganz auf die Bedürfnisse von 122 Senior*innen ausgerichtet ist: Jeder Wohnbereich ist unterschiedlich farblich gestaltet, individuelle Kennzeichen und Symbole erleichtern so auch Demenzerkrankten die Orientierung. Es gibt liebevoll dekorierte Gemeinschaftsräume, eine Bibliothek und einen kleinen Streichelzoo mit Kaninchen.

Das Haus Weidenweg und das Haus Jahreszeiten sind Mitglied des Gerontopsychiatrischen Verbundes Friedrichshain-Kreuzberg. Bei Interesse können beide Seniorenheime einen Monat lang getestet werden – beim „Wohnen auf Probe“.

PFLEGEPLATZANFRAGE

Information & Beratung: Tel. 030 130111809

Vivantes Forum für Senioren GmbH

hauptstadtpflege@vivantes.de

www.vivantes-hauptstadtpflege.de

Vivantes

HAUPTSTADTPFLEGE

- 1 Charlottenburg-Wilmersdorf
- 2 Friedrichshain
- 3 Spandau
- 4 Reinickendorf
- 5 Steglitz
- 6 Tempelhof
- 7 Lichtenberg
- 8 Neukölln
- 9 Prenzlauer Berg
- 10 Marzahn-Hellersdorf



Vivantes Hauptstadtpflege (vollstationäre Pflege)

- **Haus Jungfernhede**
Schweiggerweg 2 – 12 (Charlottenburg)
 - **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)
 - **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42 (Friedrichshain)
 - **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29 (Friedrichshain)
 - **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)
 - **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)
 - **Haus Seebrücke**
Am Maselakepark 20 (Spandau)
 - **Haus Sommerstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Sommerstraße 25c (Reinickendorf)
 - **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44 (Reinickendorf)
 - **Haus John F. Kennedy**
Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)
 - **Haus Leonore**
Leonorenstr. 17 – 33 (Steglitz)
 - **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a (Tempelhof)
 - **Haus Rhinstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Rhinstraße 105 (Lichtenberg)
 - **Haus Ida Wolff inkl. Kurzzeitpflege**
Zadekstr. 46 (Neukölln)
 - **Haus Britz**
Buschkrugallee 139 (Neukölln)
 - **Haus St. Richard**
Schudomastraße 16 (Neukölln)
 - **Haus Danziger Straße**
Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)
 - **Haus Kaulsdorf**
Münsterberger Weg 96 (Kaulsdorf)
- ### Vivantes Hauptstadtpflege (Kurzzeitpflege)
- **Wenckebach Kurzzeitpflege**
Wenckebachstraße 23 (Tempelhof)

Bewerben Sie sich bei uns. Jetzt!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hauptstadtpflege-jobs.de



Senioren- und Therapiezentrum
Haus an der Spree

Bootsbauerstr. 17 · 10245 Berlin
Tel. 26 39 59-0
☒ heimleitung@haus-an-der-spree.de
www.haus-an-der-spree.de

- Wir sind Partner aller Pflegekassen+Sozialämter
- 24 Stunden qualifizierte Rundumbetreuung
- Alle Zimmer mit Balkon und Blick auf die Spree

Broschüre mit über 300 Berliner Wohn- und Pflegeeinrichtungen in Wort & Bild

In den **Broschüren „Wohnen und Leben im Alter“** für das Land Berlin und das Land Brandenburg werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt - vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegewohnheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in einer Wohngemeinschaft.



Die Publikationen sind für je 3,- EUR bei der apercu Verlagsgesellschaft mbH erhältlich, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 293 71 400
 🌐 www.verlag-apercu.de/online-shop



Ihr komfortables Zuhause:

Pflegewohnheim

„Am Kreuzberg“

- Einzelzimmer & Partnersuiten
- viele Freizeitangebote
- Cafés & Geschäfte fußläufig

030 / 3 98 44-0

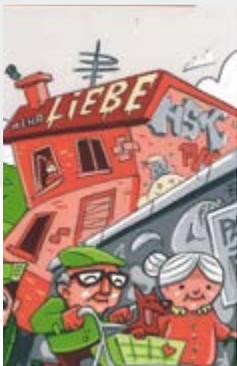
pwhkb.anmeldung@unionhilfswerk.de

Fidicinstraße 2 | 10965 Berlin

www.unionhilfswerk.de/pwhkb

 **Unionhilfswerk**

Willkommen im Dr. Harnisch Haus



Graffiti an der Giebelwand
des Dr. Harnisch Hauses

Liebigstr. 39. Mitten in Friedrichshain, nur eine Minute zu Fuß vom U-Bahnhof Frankfurter Tor entfernt, liegt in einer ruhigen Seitenstraße das Dr. Harnisch Haus. Hier haben 182 pflegebedürftige Menschen in 158 Einzel- und 12 Doppelzimmern ein Zuhause. Davon stehen 16 Plätze für Kurzzeitpflege und 28 Plätze für Menschen mit Demenz zur Verfügung. Benannt ist das Haus nach Pfarrer Wilhelm Harnisch, der Anfang der 1930er Jahre den kirchlichen Widerstand im Kiez organisierte.

Hotelcharakter in der Kurzzeitpflege

Schön ist es in unserer Kurzzeitpflege- ein bisschen wie Urlaub. Die Gründe für einen Aufenthalt sind unterschiedlich. Einige Gäste kommen aus dem Krankenhaus oder aus einer Reha. Bei uns haben sie die Möglichkeit sich zu erholen, neue Kraft zu tanken, oder sich eine Verschnaufpause zu gönnen. Die Kurzzeitpflege im Dr. Harnisch Haus nimmt rund um die Uhr Gäste auf und verfügt über 15 Einzelzimmer und ein Zweibettzimmer, zumeist mit Balkon und Blick in den Garten. Apropos Garten: Unsere Wege im Hofgarten wurden im letzten Jahr erneuert, so dass es jetzt wieder ungehindert zum Hühnerhof oder auf die sonnige Bank gehen kann.

Neue Ausstellung: MitMenschen

Frei zugänglich im Flur des Erdgeschosses des Dr. Harnisch Hauses sind wechselnde Ausstellungen zu sehen. Aktuell zeigt die Weißenseer Künstlerin Cathleen Zandt eine Auswahl ihrer Bilder unter dem Titel „MitMenschen“: Menschen in verschiedenen Situationen, in Bewegung, still im Portrait. Mit verschiedenen Techniken fängt sie alltägliche Situationen und Stimmungen eindrucksvoll ein. Schauen Sie mit der Künstlerin den MitMenschen zu, bei dem was sie tun und so, wie sie sind.



© Archiv Stephanus-Stiftung

Sommerfest mit vielen kulturellen Darbietungen

Merken Sie sich schon mal den **6. Juli 2025** vor. Da findet wieder unser großes Sommerfest statt. Bewohner, Angehörige und Gäste erwarten im Garten zahlreiche Attraktionen bei Kaffee, Kuchen & Musik. In diesem Jahr wird es ein „Best of“ geben - die schönsten kulturellen Darbietungen der letzten 25 Jahre im Dr. Harnisch Haus. Freuen Sie sich mit uns auf einen schönen Nachmittag.



Unsere Hauszeitung „Harnisch Hausgemacht“

Kennen Sie schon unsere Hauszeitung? Demnächst erscheint bereits die 7. Ausgabe. Anders soll sie sein, sich abheben, so das Credo des Redaktionsteams! Aktuelles Zeitgeschehen wechselt sich dabei mit Themen aus der Vergangenheit ab. Die damalige Arbeits- und Lebenswelt unserer Bewohnerinnen und Bewohner spielt dabei eine große Rolle. Wie war es früher, was gab es für Probleme und Sorgen, aber auch was war damals angesagt und was davon wird heute vielleicht sogar vermisst. Rätsel, Buchtipps und natürlich auch Geschichten aus dem Haus machen die Zeitschrift rund. Ich spreche für das gesamte Redaktionsteam, wenn ich sage, jede Ausgabe wird liebevoll zusammengestellt und hofft auf viele interessierte Leserinnen und Leser. Gegen einen geringen Unkostenbeitrag können Sie immer die aktuelle Ausgabe an der Rezeption erwerben. Kommen Sie einfach vorbei, unsere Türen stehen offen.





Alten- und Pflegeheim Lutherhaus - Ein Ort der Vielfalt

Mathilde-Zimmer-Stiftung e.V.

- Kreuzberger Altbau-Charme mitten im Gräfekiez mit 59 vollstationären Pflegeplätzen auf 5 Etagen Einzel- und Doppelzimmer, teils mit Blick in den lauschigen Innenhof
Überschaubar, familiär und lebendig
- Vielfältige Betreuungsangebote von Montag bis Sonntag Feiern und Veranstaltungen runden das Angebot ab
Das Leben bei uns ist bunt und vielseitig
- Wir legen Wert auf eine ausgewogene, schmackhafte Ernährung und **kochen selbst!** Regional, saisonal und frisch Hausmannskost oder Vegetarisch Smoothies oder selbstgebackene Kuchen
Es gäbe so viel mehr über uns zu sagen...
Lernen Sie uns kennen. **Wir freuen uns auf Sie!**



Ihre Ansprechpartnerin: **Einrichtungsleiterin Nicole Schmiedeke**

Müllenhoffstraße 5 • 10967 Berlin • Tel.: 030 - 200 50 85 78

verwaltung.lutherheim@mzst.de • www.mzst.de

Dr. Harnisch Haus in Berlin-Friedrichshain

- Pflegewohnen
- Kurzzeit- u. Verhinderungspflege
- Wohnbereich mit spezieller Betreuung für Menschen mit Demenz
- Stephanus-Hospizdienst

Liebigstraße 39 • 10247 Berlin
Tel. 030 42 21 93 0
harnisch-haus@stephanus.org

www.stephanus-wohnen-pflege.de



STEPHANUS

Wohnen und Pflege

Stichwortverzeichnis der Inserenten

- Gute Adressen**
EDEKA 3. USS
- Beratung & Hilfe**
Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein 57
Berliner Hausbesuche 32
Haltestelle Diakonie (und Notfallkarte) 33
Mieterberatung 31
Seniorennetz Berlin (AWO) 26
Unfallkasse Berlin 59
Wegbegleiter beim Unionhilfswerk 19
- Mobilität**
BVG Muva 50-51
- Politik**
Abgeordnete / Parteien 2. USS, 5, 8-9
- Sport & Gesundheit**
Curatio & Care Wundberatung/-therapie 57
Sportzentrum 53
- Veranstaltungen**
Berliner Seniorenwoche 23
Seniorenuniversität 29
- Pflege & Wohnen**
intelligenter WC-Aufsatz 31
Seniorenwohnungen 31, 4. USS
Hauptstadtpflege 63
Pflegeheime, Residenzen 61-65
Tages- und Kurzzeitpflege 60
Betreute Wohngemeinschaften
für Menschen mit Demenz 3. USS
- Vorsorge & Abschied**
Bestatter 37
Zentrale Anlaufstelle Hospiz 36

USS = Umschlagseite

Impressum

Herausgeber:

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
von Berlin, Stadtteil- und Seniorenangebote
Redaktion: Marion Dörner
Titelfotos: AdobeStock (Brücke), Stadtteil-/
Seniorenangebote, T. Ünsal, Bezirksamt
Friedrichshain-Kreuzberg, J. Skejic

Realisierung & Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH
Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 030 29371400
Anzeigenleitung: K. Burchhardt, Tel. 030 29371503
info@verlag-apercu.de
www.berlin-broschueren.de

Druck: PIEREG Druckcenter Berlin GmbH

Redaktionsschluss: 30.05.2025

Nachdruck - auch auszugsweise - oder Fotokopien dürfen nur mit
Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Heraus-
gebers und der aperçu® Verlagsgesellschaft mbH erfolgen.

Zeichenerklärung

-  **Ausgewiesener Behindertenparkplatz**
-  **Parkplatz vorhanden**
-  **Rollstuhlgerecht / Rollstuhlgeeignet**
-  **Besondere Merkmale
für blinde Personen vorhanden**
-  **Besondere Merkmale für Gehörlose und
hörbehinderte Personen vorhanden**

- ⊙ **Bezirksbroschüren**
- ⊙ **Journal 55plus**
- ⊙ **Ratgeber INKLUSION**
- ⊙ **Familienwegweiser**
- ⊙ **Wohnen im Alter Berlin**



Mit unseren **Broschüren**
Berlin entdecken. 



www.berlin-broschueren.de



Neubau
bezugsfertig
ab Jahres-
wechsel
2025/26

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

- Eine sehr gute Alternative zum Pflegeheim, wenn eine sichere Pflege zuhause nicht mehr möglich ist.
- Jeder Bewohner hat sein eigenes Zimmer und wird nach Möglichkeit in den Alltag eingebunden.
- Der Pflegedienst ist rund-um-die-Uhr anwesend.

**Informieren Sie sich kostenlos,
wir sind gerne für Sie da!**
Beratungstelefon
030 - 530 235 00

**Pflegedienst
am Treptower Park**
Freie Jobs & Infos WG
www.pd-atp.de

**GUT &
GÜNSTIG**

ACHTEN SIE AUF DIESES ZEICHEN

Wir sind Ihr groooooßer
Spar-Turbo beim täglichen
Tiefpreis-Shopping



Am roten Regaletikett erkennen
Sie die discountbillig Produkte.
Diese Produkte gibt es nirgends
billiger – auch nicht im Discounter!



Sie wollen noch mehr sparen?

Kein Problem: Entdecken Sie unsere Angebote zum
sensationalen Tiefpreis und sparen Sie zusätzlich mit
den Coupons, der DeutschlandCard und Rabattierungen
der EDEKA APP. Frisch gespart, ist doppelt genossen!



EDEKA APP EINFACH. MEHR. SPAREN.



EDEKA App kostenlos
downloaden, anmelden
und mit **Genusscoupons**
und **Gutscheinen** einfach
mehr sparen!



EDEKA Frankfurter Allee 111 (Ring Center) • 10247 Berlin

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 07:00 - 20:00 Uhr

EDEKA Rigaer Straße 44 • 10247 Berlin

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 07:00 - 23:00 Uhr

Herausgeber: Vierte EDEKA-Markt Berlin GmbH, Birkenstraße 4, 15537 Grünheide

berlinovo

**Schon
heute ans
Wohnen
von morgen
denken.**



Selbstbestimmt wohnen bis ins hohe Alter.

Unsere Wohnungen sind speziell auf die Bedürfnisse von Senior:innen ausgerichtet, die auch im Alter in ihrem eigenen Zuhause leben und den Alltag selbst gestalten möchten. Als landeseigene Wohnungsgesellschaft bietet berlinovo ein sicheres Umfeld, gelebte Gemeinschaft, hilfreiche Services und sozialen Zusammenhalt.

Unsere Objekte in der Vermietung

- Friedrichsfelde:
Alfred-Kowalke-Straße
- Kaulsdorf: Tollensestraße
- Tegel: Veitstraße
- Spandau: Kulbeweg,
Christoph-Kolumbus-Straße

**Unsere Objekte im Bau
(Fertigstellung 2025/26)**

- Gropiusstadt: Ringslebenstraße
- Marzahn: Cecilienstraße
- Mitte: Iranische Straße
- Neukölln: Dröpkeweg

Sie haben Fragen? Wir sind gern für Sie da.

Telefon 030 25441 – 999

seniorenwohnung@berlinovo.de

berlinovo.de